



Wie erreichen Sie uns?

Kommen Sie in das Sozialbürgerhaus in Ihrer Nähe oder rufen Sie uns an und vereinbaren einen persönlichen Beratungstermin oder einen Hausbesuch.

Sie erreichen uns:

Montag bis Mittwoch von 8 bis 16 Uhr
Donnerstag von 8 bis 17 Uhr
Freitag von 8 bis 13 Uhr

- Telefon: 089 233-96833
(Servicetelefon des Sozialreferates)
- unter www.muenchen.de/sbh.

Über die Eingabe Ihrer Wohnadresse in der SBH-Suche erfahren Sie, an welches Sozialbürgerhaus Sie sich wenden können.

Gehörlose und hörbehinderte Menschen, die in Deutscher Gebärdensprache kommunizieren und deren Angehörige wenden sich bitte zentral an das Sozialbürgerhaus **Laim – Schwanthalerhöhe**.

www.muenchen.de/sbh-gehoerlose

Herausgeberin:

Landeshauptstadt München
Sozialreferat
Amt für Soziale Sicherung
Sankt-Martin-Straße 53
81669 München
E-Mail: altenhilfe.soz@muenchen.de

Gestaltung: Fa-Ro Marketing
Foto: panthermedia
Druck: Stadtkanzlei München
Gedruckt auf Papier aus 100 Prozent Recyclingpapier

Stand Juli 2022

Unterstützung im Alter

Hilfe und Beratung für
ältere Menschen in den
Sozialbürgerhäusern



Wir sind München
für ein soziales Miteinander



Liebe Münchner*innen,

das Älterwerden gehört zum Leben, entscheidend ist, wie wir altern.

Älter werden kann bedeuten, dass Ihnen möglicherweise Handgriffe und Erledigungen im Alltag schwerer fallen. Hilfe und Unterstützung oder auch Pflege können notwendig werden.

In dieser Situation sind Sie nicht alleine. Unsere Fachkräfte in den Sozialbürgerhäusern unterstützen Sie dabei, Ihr Leben möglichst lange selbstbestimmt zu gestalten.

Scheuen Sie sich nicht und nehmen Sie Kontakt mit uns auf! Wir freuen uns auf Sie.

Ihre

Verena Dietl
3. Bürgermeisterin

Wir unterstützen Sie!

Wir

- nehmen uns Zeit für Ihre Anliegen, Fragen und Probleme,
- überlegen gemeinsam, was Sie brauchen und wer oder welche Stelle Sie genau unterstützen kann,
- beraten zur Finanzierung von Pflege und anderen Hilfen im Haushalt,
- unterstützen Sie bei wirtschaftlichen Notlagen und vermitteln zu gesetzlichen und freiwilligen Leistungen,
- beraten bei Wohnungsproblemen,
- vermitteln zur Schuldnerberatung,
- unterstützen bei vermittelnden und klärenden Gesprächen mit Angehörigen, Dritten und Hilfsdiensten.

Wir beraten Sie kostenlos und vertraulich. Dabei unterliegen wir der gesetzlichen Schweigepflicht.

Wenn Sie möchten, kommen wir zu Ihnen nach Hause.

Sie können Ihren Alltag nicht mehr alleine bewältigen und brauchen Informationen, Beratung und Unterstützung

- zur häuslichen Versorgung,
- zur pflegerischen Versorgung,
- zu wirtschaftlichen Hilfen?

Sie pflegen eine*n Angehörige*n und brauchen Informationen und Beratung zu

- Hilfsangeboten, die Sie bei der Pflege unterstützen,
- weitergehenden Unterstützungsangeboten, wie Tagespflege, ambulante Pflegedienste oder
- Entlastungsangeboten?

Sie machen sich Sorgen um einen älteren Menschen, der vielleicht Hilfe benötigen könnte?

Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Wir behandeln Ihre Hinweise vertraulich und diskret. Wir arbeiten mit vielen Einrichtungen der ambulanten Versorgung zusammen und vermitteln Hilfen.