



Sie finden Ihre Beraterinnen und Berater

- in Ihrem Alten- und Service-Zentrum (ASZ) vor Ort
- beim Verein Stadtteilarbeit e.V.
- bei der Altenhilfe Hasenberg (Senioren-Pavillon)

Anschrift und Telefonnummer finden Sie im beiliegenden Informationsblatt.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der

Landeshauptstadt München
Sozialreferat, Altenhilfe und Pflege
St.-Martin-Straße 53, 81669 München

Tel.: 089 / 233 - 6 83 58
E-Mail: altenhilfe.soz@muenchen.de
www.muenchen.de/praeventive-hausbesuche

Ihre Anfrage und die Inhalte der Beratung werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Wir beraten Sie kostenfrei und unabhängig von Ihrer Herkunft und Konfession.

Bei Interesse melden Sie sich gerne bei uns und wir vereinbaren einen gemeinsamen Termin.

Bei Bedarf ist beim Hausbesuch die Unterstützung durch eine Dolmetscherin bzw. einen Dolmetscher möglich.

Herausgegeben von:
Landeshauptstadt München
Sozialreferat, Altenhilfe und Pflege
St.-Martin-Straße 53, 81669 München

Fotonachweis:
Titelbild: Jens Dietrich
Innen Seite 1: Martin Hangen
Innen Seite 3: Heidi Mayer

Gestaltung:
Fa-Ro Marketing GmbH

Druck: Stadtkanzlei
Papier: Hergestellt aus 60% Recyclingfasern –
FSC, PEFC, EU-Eco-Label zertifiziert.

Stand 2019

Präventive Hausbesuche für ältere Menschen in München

Gut beraten und informiert



Wir sind München
für ein soziales Miteinander

In Zusammenarbeit mit



**Liebe Münchner
Seniorinnen und
Senioren,**

es ist mir wichtig, Sie dabei zu unterstützen, so lange wie möglich auch in höherem Alter selbstbestimmt und selbständig in Ihrer gewohnten Umgebung zu leben. Sie haben die Möglichkeit, einen kostenlosen Hausbesuch zu erhalten. Fachkräfte von freien Trägern besuchen Sie zu Hause, beraten Sie zu Angeboten der Altenhilfe sowie zu Fragen rund um das Alter und geben Ihnen Anregungen, damit Sie Ihren Alltag gut daheim bewältigen. Selbstverständlich nur, wenn Sie es wünschen.

Meine Bitte an Sie:

Nehmen Sie den Hausbesuch in Anspruch und wenden Sie sich vertrauensvoll an die Einrichtung in Ihrer Nähe. Ich freue mich über Ihre Mitwirkung an diesem Angebot!

Mit den besten Wünschen

Dorothee Schiwy
Sozialreferentin

Präventive Hausbesuche

Sie machen sich Gedanken, wie Sie Ihr Alter gestalten.

Sie kommen gut zurecht, wollen aber wissen, welche Hilfen es gibt.

Sie leben gern allein, möchten aber auch Kontakte schließen.

Sie benötigen Unterstützung im Alltag, wollen aber selbstbestimmt leben.

Sie brauchen Informationen über finanzielle Unterstützung.

Wir unterstützen Sie!

In Zusammenarbeit mit



Wir informieren, beraten und vermitteln Hilfen zu den Themen

- Treffpunkte und Veranstaltungen in Ihrer Nachbarschaft
- kostengünstige Freizeit- und Kulturangebote
- Ehrenamtliches Engagement
- häusliche Hilfen
- Wohnen
- Behördenangelegenheiten
- finanzielle Fragen
- Pflege
- persönliche Anliegen

