



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

Stadtjugendamt

Beratungsstellen für Migrantinnen und Migranten

Eltern

Kinder

Jugendliche



Herausgegeben
von der Fachstelle
Elternbriefe und
Elterninformation

Impressum

Herausgeberin: Landeshauptstadt München
Sozialreferat
Stadtjugendamt
Fachstelle Elternbriefe und
Elterninformation
Luitpoldstraße 3
80335 München

Servicetelefon: 233 - 499 88

Gestaltung: mogwitz design

Druck: Stadtdruckerei

Stand: Oktober 2010

Vorwort

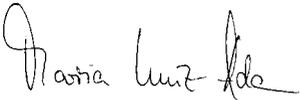
Die Landeshauptstadt München und die Verbände der freien Wohlfahrtspflege bemühen sich, durch ihre Sozial – und Familienpolitik die Lebensbedingungen aller Familien weiter zu verbessern und im Rahmen der Jugendhilfe die Erziehung in der Familie zu fördern und zu unterstützen.

Das entsprechende Hilfenetz ist vielfältig, häufig aber auch für die Hilfesuchenden unüberschaubar.

Die vorliegende Broschüre des Sozialreferats / Stadtjugendamts soll das Zurechtfinden in der Vielfalt an Beratungsangeboten und Unterstützungsmöglichkeiten für Eltern, Kinder und Jugendliche in München erleichtern.

Wir hoffen, dass diese Broschüre Ihnen eine echte Hilfe ist.

Beachten Sie bitte die Anzeige der Kinder- und Familieninformation auf Seite 10 dieser Broschüre: hier bekommen Sie persönlich und telefonisch Auskunft bei allen Fragen rund um das Leben von Familien in München!



Dr. Maria Kurz-Adam



Naslov

Savjetovališta za grčke, hrvatske, srpske i turske migrante

Η Πρωτεύουσα του Κρατιδίου της Βαυαρίας Μόναχο και τα σωματεία της ελεύθερης κοινωνικής πρόνοιας προσπαθούν με την κοινωνική και οικογενειακή τους πολιτική να βελτιώσουν περαιτέρω τις συνθήκες διαβίωσης όλων των οικογενειών, να προωθήσουν και να υποστηρίξουν στο πλαίσιο της αρωγής ανηλίκων την δι-απαιδαγώγηση τους στην οικογένεια.

Το ανάλογο δίκτυο αρωγής είναι ποικίλο αλλά και συχνά δυσδιάκριτο για αυτόν που ζητά-ει βοήθεια.

Το παρόν φυλλάδιο του Κοινωνικού Τμήματος και της Υπηρεσίας Ανηλίκων της Πόλης του Μονάχου έχει σκοπό να σας βοηθήσει να βρείτε μία άκρη στον λαβύρινθο των προσφορών παροχής συμβουλών και δυνατοτήτων υπο-στήριξης για γονείς, παιδιά και νέους.

Ελπίζουμε ότι το παρόν φυλλάδιο θα σας πα-ράσχει μία πραγματική βοήθεια. Σας παρακαλούμε να δώσετε ιδιαίτερη προσο-χή στις πληροφορίες σχετικά με τα παιδιά και την οικογένεια στη μέση του φυλλαδίου: Εδώ παίρνετε πληροφορίες προσωπικώς και τη-λεφωνικώς σχετικά με όλα τα ζητήματα γύρω από την διαβίωση των οικογενειών στο Μό-ναχο !

Minhen – glavni grad Bavarske kao i pri- vatne udruge za socijalnu skrb se trude da svojom socijalnom i obiteljskom politikom i nadalje poboljšavaju životne uvjete svih obitelji te u okviru pomoći mladima potiču i podržavaju odgoj u obiteljima.

Odgovarajuća mreža pomoći je razgranata i mnogostrana ali često nepregledna za one koji traže pomoć.

Zato ova brošura Referata za socijalnu pomoć/Gradskog centra za mlade treba olakšati snalaženje pri mnogostranoj ponudi savjeta i raznim mogućnostima podrške za roditelje, djecu i mlade u Minhenu.

Nadamo se da Vam ova brošura može biti od istinske koristi. Skrenite pažnju na oglas obavijesti za djecu i obitelj koja se nalazi u sredini brošure – ovdje možete dobiti odgovore na sva pi tanja vezana uz život obitelji u Minhenu osobno ili telefonskim putem!

Predgovor

Savetovalište za doseljenike

Minhen kao glavni grad pokrajine Bavarske i gradske socijalne službe trude se da poboljšaju životno okruženje svih porodica kroz određenu socijalnu politiku i u okviru pomoći mladima da podrže vaspitanje unutar porodice kao i da ga na određeni način zaštite.

Takva odgovarajuća mreža pomoći je višestruka, ali je često nepregledna za one kojima je potrebna.

Prospekt službe za socijalni rad treba zapravo da omogući lakše snalaženje u višestrukim ponudama na polju savetovanja za roditelje, decu i omladinu u gradu Minhenu.

Nadamo se da će vam ovaj prospekt biti od prave pomoći.

Obratite pažnju na oglas "informacije za decu i porodicu", koji se nalazi u središnjem delu prospekta: tu možete lično ili putem telefona dobiti informacije i odgovore na sva pitanja po pitanju porodičnog života u Minhenu!

Önsöz

Başlık
Göçmen beylerin ve bayanların
danışma bürosu

Münih eyalet baş şehiri ve serbest yardım kuruluşları, kendi sosyal ve aile politikalarından ötürü tüm aile fertlerin yaşam koşullarını devamlı iyileştirmek ve gençlik yardımı çerçevesinde ailede eğitimi desteklemek ve teşvik etmek için, çaba harcıyorlar.

Bahs edile yardım ağı çok yönlü olup, fakat sıkça da yardım talep edenler için hadsız hesapsız.

Sosyal şubenin / Belediye gençlik hizmet dairesinin mevcut broşürü, çok çeşitlilik içinde danışma hizmetleri ve yardım imkanları, münihteki ebeveyleerin, çocukların ve gençlerin, yolunu bulmalarını kolaylaştırmaktadır.

Bu broşürün sizlere gerçek bir yardım sağlayacağından ümit ediyoruz.

Lütfen çocuklar ve aileler ile ilgili haberleri beyanları broşürün ortasında görebilirsiniz: Burda münihite ailenin yaşamı ile ilgili umumi soru sorma, bizzat ve telefonda bilgi alabilirsiniz!

Inhaltsverzeichnis

1

Sozialbürgerhäuser
der Landeshauptstadt München Seite **5**

2

Beratung und Angebote
der Landeshauptstadt München Seite **11**

3

Vorsorge- und Gesundheitsberatung Seite **22**

4

Beratung und Angebote freier Träger Seite **25**

1

Sozialbürgerhäuser der Landeshauptstadt München

In den Sozialbürgerhäuser werden bis zu 33 Produkte bzw. soziale Leistungen angeboten.

Bereich Arbeit

Arbeitsgemeinschaft für Beschäftigung München GmbH

Grundsicherung für Arbeitssuchende nach SGB II Information, Beratung und umfassende Unterstützung mit dem Ziel der Eingliederung in Arbeit Arbeitslosengeld II für die erwerbsfähigen Hilfebedürftigen und die mit ihnen in einer Bedarfsgemeinschaft lebenden Personen Arbeitsvermittlung

Bereich Soziales

Wirtschaftliche Hilfen

Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch SGB XII

Hilfe zum Lebensunterhalt

- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Hilfen zur Gesundheit

- Eingliederungshilfe für behinderte Menschen
- Hilfe zur Pflege
- Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten
- Hilfe in anderen Lebenslagen
- Befreiung von der Rundfunkgebührenpflicht

Wirtschaftliche Hilfe nach dem Asylbewerberleistungsgesetz

- Hilfe für Flüchtlinge und Asylbewerber

Wohnen

- Wohngeld
- Fachstelle zur Vermeidung von Wohnungslosigkeit

Wirtschaftliche Jugendhilfe

- Finanzierung von Jugendhilfeleistungen nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz, wie z.B.
- Hilfen bei Unterbringung in Pflegefamilien,
- Eingliederungshilfe für behinderte Kinder und Jugendliche
- Übernahme von Kindertagesstättengebühren

Sozialpädagogische Hilfen

Die Bezirkssozialarbeit informiert, berät und vermittelt bei

- gesetzlichen Ansprüchen und Leistungen
- Hilfsangebote und Aktivitäten im Stadtteil
- persönlichen und sozialen Fragen
- Sorgerechts- und Erziehungsfragen
- Trennung und Scheidung
- Erziehungshilfen für Kinder und Jugendliche
- Gewaltproblemen in der Familien
- Unterstützung für ältere Menschen
- Hilfe bei Behinderungen

Vermittlungsstelle für Kinder und Jugendliche

- teilstationäre und vollstationäre Hilfen zur Erziehung
- Kurzzeitpflege
- Vollzeitpflege
- Verwandtenpflege

Betreuungsstelle

- Information und Beratung bei der gesetzlichen Vertretung Erwachsener
- Information und Beratung zu Vorsorgemöglichkeiten

Schuldnerberatung

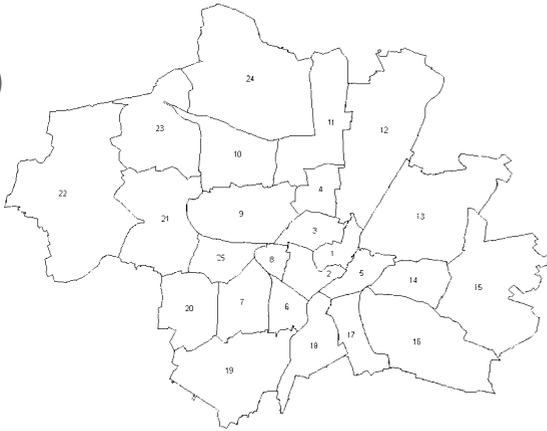
Fachstelle Häusliche Versorgung

Anlaufstelle für Erwachsene und insbesondere ältere Menschen, die sich in ihrer häuslichen Umgebung nicht (mehr) selbst versorgen können oder pflegebedürftig sind.

Öffnungszeiten der Sozialbürgerhäuser:

Montag mit Mittwoch	von 8–16 Uhr
Donnerstag	von 9–17 Uhr
Freitag	von 8–13 Uhr
Dienstag	Kasse geschlossen

Vorsprachen nur nach vorheriger Terminvereinbarung möglich.



- | | |
|----------------------------------|---|
| 1 Altstadt – Lehel | 15 Trudering – Riem |
| 2 Ludwigsvorstadt – Isarvorstadt | 16 Ramersdorf – Perlach |
| 3 Maxvorstadt | 17 Obergiesing |
| 4 Schwabing – West | 18 Untergiesing – Harlaching |
| 5 Au – Haidhausen | 19 Thalkirchen – Obersendling – Forstenried – Fürstenried – Solln |
| 6 Sendling | 20 Hadern |
| 7 Sendling – Westpark | 21 Pasing – Obermenzing |
| 8 Schwanthalerhöhe | 22 Aubing – Lochhausen – Langwied |
| 9 Neuhausen, Nymphenburg | 23 Allach – Untermenzing |
| 10 Moosach | 24 Feldmoching – Hasenberg |
| 11 Milbertshofen – Am Hart | 25 Laim |
| 12 Schwabing – Freimann | |
| 13 Bogenhausen | |
| 14 Berg am Laim | |

Stadtbezirk

Sozialregion

1/2/3	Mitte (Altstadt-Lehel / Ludwigs-Isarvorstadt Maxvorstadt)
11	Milbertshofen / Am Hart
4/12	Schwabing / Freimann
5/13	Au-Haidhausen / Bogenhausen
6/7	Sendling / Westpark

Sozialbürgerhaus

SBH Mitte

Schwanthalerstr.62, 80336 München
Infothek: 233-9 68 05

SBH Milbertshofen / Am Hart

Knorrstr. 101-103, 80807 München
Infothek: 233-9 68 10

SBH Schwabing/ Freimann

Tanusstr. 29, 80807 München
Infothek: 233-9 68 11

SBH Orleansplatz

Orleansplatz 11, 81667 München
Infothek: 233-9 68 06

SBH Sendling

Meindlstr. 20, 81373 München
Infothek: 233-9 68 09

Stadtbezirk	Sozialregion	Sozialbürgerhaus
8/25	Laim / Schwanthalerhöhe	SBH Laim / Schwanthalerhöhe Dillwächterstr.7, 80686 München Infothek: 233-9 68 01
9/10	Neuhausen-Nymphenburg Moosach	SBH Neuhausen-Moosach Ehrenbreitsteinerstr.24, 80993 München Infothek: 233-9 68 02
14/15	Berg am Laim /Trudering / Riem	SBH Berg am Laim / Trudering-Riem Streitfeldstr.23, 81673 München Infothek: 233-9 68 08
16	Ramersdorf-Perlach	SBH Ramersdorf-Perlach Thomas-Dehler Str. 16, 81737 München Infothek: 233-9 68 12
17/18	Giesing / Harlaching (Obergiesing, Untergiesing, Harlaching)	SBH Giesing / Harlaching Streitfeldstr. 23, 81673 München Infothek: 233-9 68 07
19/20	Thalkirchen-Obersendling / Forsten- und Fürstenried-Solln / Hadern	SBH Plinganserstrasse Plinganserstr.150, 81369 München Infothek: 233-9 68 00
21/22/23	Pasing (Pasing-Obermenzing / Aubing-Lochhausen-Langwied/ Allach-Untermenzing)	SBH Pasing Landsbergerstr. 486, 81241 München Infothek: 233- 9 68 04
24	Feldmoching-Hasenberg	SBH Feldmoching / Hasenberg Knorrstr. 101-103, 80807 München Infothek: 233-9 68 03

**Kinder sind herzlich
willkommen!**



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat
Stadtjugendamt

Sprechen Sie uns an!

Kinder- und Familieninformation

- ▶ umfassende Informationen über kinder- und familienfreundliche Angebote in München
- ▶ persönlich oder am Telefon
- ▶ jeden Monat ein Themenschwerpunkt

Dienstag + Donnerstag, 15 bis 19 Uhr

Tel.: 233-25025 (während der Öffnungszeiten)



Rathaus (Stadtinformation), Marienplatz 8, 80331 München

Realisiert vom Büro der Kinderbeauftragten in Kooperation mit der
Fachstelle Elternbriefe und Elterninformation

2

Beratung
durch das Sozialreferat der
Landeshauptstadt München

Fachstelle Elterninformation und Elternbriefe

Stadtjugendamt / Angebote der
Jugendhilfe

Luitpoldstraße 3, 80335 München

Behindertengerechte Räume: ja

Telefon: 233-4 99 88

Fax: 233-4 99 70

E-Mail: elterninformation.soz@
muenchen.de

Internet: www.muenchen.de/elternbriefe



Muttersprachliche Angebote: türkisch/
deutsche Elternbriefe, serbisch/deutsche
Elternbriefe und kroatisch/deutsche Eltern-
briefe sowie Begleitmaterial in den genann-
ten Sprachen.

Servicetelefon: Mo 8–11 Uhr

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Wir verschicken an alle Münchner Familien die Elternbriefe des Stadtjugendamtes. Elternbriefe begleiten die Entwicklung des Kindes. In regelmäßigen Abständen informieren wir sie über wichtige Themen rund um die Erziehung. Sie werden mit Broschüren und Faltblättern zu aktuellen Themen ergänzt.
- Wir beraten und informieren Münchner Eltern an unserem Service-Telefon und auf unseren Internetseiten.

Unsere Angebote im Einzelnen:

- Elternbriefe in deutscher Sprache für alle Münchner Familien, sowie zweisprachig für türkische, serbische und kroatische Familien
- Broschüren und Faltblätter zu aktuellen Familienthemen
- telefonische Beratung, E-Mailberatung und Vermittlung bei allen Anfragen rund ums Eltern-Sein

Für wen? alle Münchner Familien

Kosten: nein

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Stadtjugendamt / Angebote der
Jugendhilfe

Prielmayerstr 1, 4.Stock

Behindertengerechte Räume: ja 

Telefon: 233-49697

Fax: 233-49701

E-Mail: familienberatung.soz@
muenchen.de

Internet: www.muenchen.de

Sprechzeiten: Sie können sich telefonisch,
persönlich oder per E-Mail an die Beratungs-
stelle in ihrem Stadtteil wenden. Wir verein-
baren von Montag bis Freitag familien-
freundliche und flexible Termine.

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Information, Beratung, Therapie
- Diagnostik und Problemabklärung,
gegebenenfalls Weitervermittlung
- Prävention, Vernetzung, Multiplikatoren-
arbeit
- Beratung bei Fragen der Partnerschaft,
Trennung und Scheidung, des Sorge- und
Umgangsrechts
- Beratung bei familiärer und sexueller
Gewalt
- Beratung bei Erziehungs- und Entwick-
lungsfragen
- Erarbeiten von konfliktarmen Problem-
lösungen
- Förderung erzieherischer Kompetenz und
Verantwortung
- Beratung bei Schulleistungsproblemen

Für wen? Eltern, Kinder, Jugendliche, junge
Erwachsene, andere Bezugspersonen,
Fachkräfte psychosozialer, schulischer und
medizinischer Einrichtungen

Kosten: nein

Zweigstellen / Regionalstellen:

Schwanthalerhöhe / Laim/Kleinhadern/ Blumenau

Prielmayerstr 1, 4.Stock, 80335 München

Behindertengerechte Räume: ja 

Telefon: 233-49697

Fax: 233-49701

E-Mail: beratungsstelle-lsb.soz@muenchen.de

Giesing / Harlaching

Oberbiburger Straße 49, 81547 München

Behindertengerechte Räume: nein

Telefon: 233-3 59 59

Fax: 233-3 59 50

E-Mail: beratungsstelle-gh.soz@muenchen.de

Pasing / Unter- und Obermenzing / Allach

Hillernstraße 1, 81241 München

Behindertengerechte Räume: ja 

Telefon: 54 67 36-0

Fax: 54 67 36-38

E-Mail: beratungsstelle-pa.soz@muenchen.de

Neuhausen / Nymphenburg / Moosach

Dantestraße 27 / 1. Stock, 80637 München

Behindertengerechte Räume: nein

Telefon: 1 59 89 70

Fax: 15 98 97 18

E-Mail: beratungsstelle-nm.soz@muenchen.de

Schwabing / Freimann

Aachener Str. 11, 80804 München

Behindertengerechte Räume: ja 

Telefon: 233 – 8 30 50

Fax: 233 – 8 30 51

E-Mail: beratungsstelle-sf.soz@muenchen.de

Schulsozialarbeit, Ambulante Erziehungshilfen und Streetwork

Stadtjugendamt /
Angebote der Jugendhilfe

Die Einrichtungen sind in 5 Regionen aufgeteilt. Weitere Informationen erhalten Sie unter:

Telefon: 233-4 99 01

Fax: 233-4 99 11

Angebote der Schulsozialarbeit :

- Schulsozialarbeit an Grund-, Haupt-, Förder- und Berufsschulen
- Einzelfallberatung
- Gruppen- und Projektarbeit
- Berufsvorbereitungsmaßnahmen / Übergangshilfe Schule–Beruf

Für wen? Schülerinnen und Schüler, Eltern, Lehrerinnen und Lehrer der betreuten Schulen

Kosten: nein

Angebote der Ambulanten Erziehungshilfe:

- Einzelberatung und / oder Familiengespräche
- regelmäßiger Kontakt zu Lehrern, Schule, Hort und Ausbildung etc.
- Unterstützung bei Ämter- und Behörden-gängen
- Begleitung und Vermittlung zu Vereinen, Jugendgruppen etc.
- Freizeitaktivitäten einzeln, mit der Familie oder in der Gruppe

Für wen? Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Kosten: nein

Angebote von Streetwork:

- sozialpädagogisches Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene
- ein niederschwelliges Angebot der Jugendhilfe im Rahmen des § 13 KJHG
- aufsuchende stadtteilorientierte Straßensozialarbeit

Für wen? Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 14 bis 27 Jahren, in Gruppierungen und auch einzelne Jugendliche

- die sich regelmäßig im öffentlichen Raum aufhalten
- die Schwierigkeiten bei der Lebensbewältigung haben
- die durch andere Institutionen nicht mehr erreicht werden

Kosten: nein

Fachstelle Jugendschutz

Stadtjugendamt / Erziehungsangebote

Luitpoldstraße 3, 80335 München

Behindertengerechte Räume: ja



Telefon: 233-4 99 67

Fax: 233-4 99 60

E-Mail: jugendschutz.soz@muenchen.de

Internet: www.muenchen.de/jugendschutz

Für wen? Eltern, Erzieherinnen und Erzieher, Lehrerinnen und Lehrer, Jugendliche, Veranstalter und Gewerbebetreibende, Medienschaaffende, Medienanbieter, Kinder und Jugendliche

Kosten: nein

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Auskünfte und Informationen zum Jugendschutzgesetz bezüglich des Aufenthalts von Jugendlichen in Gaststätten und bei Veranstaltungen, Disco etc.
- Erteilung von Stellungnahmen zum Jugendarbeitsschutzgesetz bei künstlerischer Mitwirkung von Kindern
- Suchtprävention im Vorschulalter, Informationsveranstaltungen in Grundschulen
- Tipps und Informationen zur Medienpädagogik
- präventive Angebote zur Medienpädagogik
- Anlaufstelle für Beschwerden hinsichtlich des Jugendmedienschutzes
- Sichtung und Überprüfung von Medien aller Art
- Beratung von Medienanbietern und Intervention bei Verstößen gegen das Jugendschutzgesetz

Jugendgerichtshilfe

Stadtjugendamt / Erziehungsangebote

Stadtjugendamt München

HIPPY-Koordination

Luitpoldstraße 3, 80335 München

Behindertengerechte Räume: ja

Telefon: 233-4 99 55

Fax: 233-4 99 33

E-Mail: jugendgerichtshilfe.soz@
muenchen.de

Internet: www.muenchen.de



Severinstr. 2
81541 München

Telefon: 089 / 233-20 187

089 / 233-20 166

Fax: 089 / 233-20 196

E-Mail: beate.wiedmann@muenchen.de
daniela.kiehl@muenchen.de

Sprechzeiten: Nach Vereinbarung (jeder
Mitarbeiter hat einen Anrufbeantworter)
Telefonische Anmeldung: notwendig

Sprechzeiten: Mo–Do 8.30–16 Uhr
Telefonische Anmeldung: notwendig
Behindertengerechte Räume: ja



Angebote / Programmschwerpunkte:

- Informationen und Beratung, z.B. über den Ablauf der Jugendgerichtsverfahren
- Vertretung während des Verfahrens und vor Gericht
- Betreuung in der Untersuchungshaft und konkret während der Strafhaft
- Vermittlung von Jugendgerichtsmaßnahmen

Für wen? Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren, junge Erwachsene zwischen 18 und 21 Jahren und alle jungen Menschen, die mit dem Gesetz in Konflikt geraten sind und für ihre Eltern und Sorgeberechtigten

Kosten: nein

Angebote / Programmschwerpunkte:

- interkulturelles und integratives Programm der Elternbildung
- frühe Förderung von Kindern
- Vorbereitung der Kinder auf die Schule
- Hausbesuche
- Gruppentreffen

Für wen? international

Familien mit Migrationserfahrung und / oder geringen Sprachkenntnissen mit ihren Kindern von vier bis sechs Jahren

Kosten: ja, 80 € / Jahr

Beistandschaft, Vormundschaft und Unterhaltsvorschuss

Stadtjugendamt / Leitung

Orleansplatz 11, 81667 München

(nur) Sachgebiet Unterhaltsvorschuss: in den jeweiligen zuständigen Sozialbürgerhäusern, Zuständigkeit zu erfragen unter www.muenchen.de/sbh oder Tel. der Infothek des Stadtjugendamtes: 089/233-49501

Behindertengerechte Räume: ja



Telefon: 233-2 29 92

Fax: 233-2 72 15

E-Mail: beistandschaften.soz@muenchen.de

Internet: www.muenchen.de/Rethaus/soz/jugendamt/200666/index.html. (unter A – Z, Stichworte u.a. Beistandschaft, Unterhaltsvorschuss, Vormundschaft)

Sprechzeiten: persönlich: nach Terminvereinbarung

Telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Führen von Beistandschaften für minderjährige Kinder zur Feststellung der Vaterschaft und Geltendmachung derer Unterhaltsansprüche
- Beratung und Unterstützung Alleinerziehender, Alleinsorgeberechtigter und Volljähriger bis zum 21. Geburtstag bei der Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen oder der Vaterschaftsfeststellung ihrer minderjährigen Kinder
- Beurkundung z.B. von Vaterschaftsanerkennungen, Unterhaltsverpflichtungen gegenüber Kindern, Sorgeerklärungen

von nicht verheirateten Eltern für ihre Kinder

- Gewährung von Unterhaltsvorschuss, einer staatlichen Leistung, wenn der unterhaltspflichtige Elternteil dauerhaft keinen oder zu wenig Unterhalt bezahlt
- Beratung von Einzelvormündern und -pflegern

Für wen? Alleinerziehende, Schwangere, Jugendliche bis zum 21. Lebensjahr, Einzelvormünder und -pfleger

Kosten: nein

Kindertagesbetreuung: Kinderkrippen und Eltern-Kind-Initiativen, altersintegrative Einrichtungen

Stadtjugendamt

Severinstr. 2, 81541 München

Behindertengerechte Räume: ja



Telefon: 233-2 01 01 Vorzimmer Abteilungs-
leitung

Telefon: 233-2 01 02 Kinderkrippen

Telefon: 233-2 01 55 Eltern-Kind-
Initiativen

Fax: 233-2 01 90 1

E-Mail: kindertagesbetreuung.soz@
muenchen.de

Internet: [www.muenchen.de/
Kindertagesbetreuung](http://www.muenchen.de/Kindertagesbetreuung)

Sprechzeiten: Mo–Do 9.30–15 Uhr
Fr 9.30–13 Uhr

Telefonische Anmeldung: erwünscht

Auskunfts- und Beratungsservice im Schulreferat

- Servicetelefon Kindertageseinrichtungen: 233-96775
- Servicetelefon Schulen – allgemeine Auskünfte: 233-96779
- Servicetelefon Sport in München: 233-96777
- Servicetelefon Schülerbeförderung: 233-96776
- Servicetelefon Ausbildungs- und Aufstiegsförderung – erste Information: 233-96778

Bei Fragen zum BAföG und zum „Meister-BAföG“ (AFBG) steht auch weiterhin das Infotelefon des Amtes für Ausbildungsförderung zur Verfügung: 233-96266.

Für wen? alle Eltern

Für **Kindergärten und Horte, Tagesheime und Mittagsbetreuung an Schulen** ist das Schul- und Kultusreferat zuständig. Sie können sich in jeder dieser städtischen Einrichtungen nach einem Betreuungsplatz erkundigen und sich auch vor Ort anmelden. Die Sprechzeiten für die Einrichtungen sind während der Schulzeiten jeden Dienstag von 16–18 Uhr. Die Adressen entnehmen Sie bitte dem örtlichen Telefonbuch, dem Internet oder den Informationen des Schul- und Kultusreferats, die in den Stadtbibliotheken und in jedem städtischen Kindergarten ausliegen.

Die Betriebszeiten des Servicetelefons sind:

Montag – Mittwoch: 7.15–16.00 Uhr

Donnerstag: 7.15–18.00 Uhr

Freitag: 7.15–15.00 Uhr

Kindertagespflege in Familien

Stadtjugendamt /
Kindertagesbetreuung

Severinstraße 2, 81541 München

Behindertengerechte Räume: ja

Telefon: 233-2 01 57

Fax: 233-2 01 80

E-Mail: kindertagesbetreuung.soz@
muenchen.de

Internet: www.muenchen.de/Kindertagesbetreuung

Sprechzeiten: Öffnungszeiten der Tagesbetreuungsbörsen für Kinder:

Mo, Mi 9–12 Uhr, Do 15–17 Uhr und nach Vereinbarung

telefonische Anmeldung: nicht nötig



In folgenden Sozialbürgerhäusern gibt es eine „Tagesbetreuungs Börse für Kinder“:

SBH Mitte,

Schwanthalerstraße 62,
Fon Infothek 233-96805

SBH Orleansplatz,

Orleansplatz 11,
Fon Infothek 233-96806

SBH Neuhausen-Moosach,

Ehrenbreitsteinerstraße 24,
Fon Infothek 233-96702

SBH Pasing,

Landsbergerstraße 486,
Fon Infothek 233-96804

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Vermittlung von Tagesmüttern und Tagesvätern
- Informationsveranstaltungen und Beratung
- Qualifizierung der Tagesbetreuungs-personen
- Neugewinnung von Tageseltern durch Öffentlichkeitsarbeit
- Kindertagespflege mit Ersatzbetreuung

Für wen? Eltern und interessierte Tagesbetreuungs-personen

Kosten: nein

Büro der Kinderbeauftragten

Stadtjugendamt

Prielmayerstraße 1, 80335 München

Telefon: 233-49 555

Fax: 233-49 541

E-Mail: kinderbeauftragte.soz@
muenchen.de

Internet: www.muenchen.de/

Kinderbeauftragte

Sprechzeiten: Mo–Do 9.30–12 Uhr

Telefonische Anmeldung: erwünscht

Für wen? Kinder bis 14 Jahre, Eltern und andere Vertrauenspersonen, Kinderbeauftragte und Mitglieder der Bezirksausschüsse, Regsam- und Facharbeitskreise, MultiplikatorInnen, Verwaltung, Politik

Kosten: nein

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Vertretung von Kinderinteressen
- Beteiligung von Kindern
- Umsetzung Kinderrechte in München
- Methodenset „Auf die Perspektive kommt es an! Münchner Kinder mischen mit“ mit Kinder-Aktions-Koffer und Kinder-Plan-Bauwagen (in Kooperation mit freien Trägern)
- Kinder- und Familieninformation im Rathaus
- Informationen und Materialien zu kinderpolitischen Schwerpunkten und Leistungen der Stadt
- Veranstaltungen
- Onlinestelle für Kinder und ihre Anliegen
- Verschränkung von Kinderpolitik und Verwaltungshandeln
- Publikation München – Wegweiser für Familien (www.muenchen.de/familienwegweiser)
- AG Ehrenamtliche Kinderbeauftragte in den Bezirksausschüssen

Schul- und Bildungsberatung International

der Landeshauptstadt München

Goethestraße 53 (im BZ), 80336 München

Behindertengerechte Räume: ja 

Telefon: 089 / 233-2 68 75 oder -2 68 74

Fax: 089/ 233 - 2 51 25

E-mail: schulberatung-international@
muenchen.de

Internet: www.schulberatung.musin.de und
www.muenchen.de / bildungsberatung

Sprechzeiten:

Mo – Fr 9 – 12 und 13 – 15 Uhr

Telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- individuelle Beratung (telefonisch oder persönlich) über das bayerische Schulsystem, besondere Angebote und Regelungen für Schülerinnen und Schüler mit Migrationshintergrund, außerschulische Förderung, Deutschkurse etc.
- Vermittlung zwischen Schulen und Migranteneltern
- Informationsveranstaltungen für Eltern
- Interkulturelle Fortbildung für Lehrkräfte

Für wen? Schülerinnen und Schüler und Eltern, Lehrkräfte und andere Fachkräfte die an Bildung und Weiterbildung interessiert sind

Kosten: nein

muttersprachliche Angebote: Englisch, Bosnisch, Französisch, Italienisch, Kroatisch, Polnisch, Slowenisch, Ukrainisch, Farsi/ Dari, Weißrussisch, Aserbaidshaisch, Griechisch, Serbisch, Kroatisch, Slowenisch, Russisch, Türkisch, Kurdisch, Uigurisch, Weißrussisch

Amt für Wohnen und Migration

Franziskanerstraße 6-8, 81669 München

Behindertengerechte Räume: ja 

Telefon: 233-4 00 01

Fax: 233-4 05 00

E-Mail: wohnungsamt.soz@muenchen.de

Internet: www.muenchen.de/rathaus/
37903

Sprechzeiten: Mo, Mi, Fr 8.30–12 Uhr
und für Berufstätige: Mi 15–17 Uhr
Terminvereinbarung in vielen Bereichen
erforderlich

Telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Zentraleinheit Wohnungslosigkeit
- Vormerkung und Vergabe von Sozialwohnungen
- Mietberatung
- Wohnraumerhalt
- wirtschaftliche Hilfen für Flüchtlinge
- Stelle für interkulturelle Arbeit
- Rückkehrberatung

Für wen? Münchner Bürgerinnen und Bürger, Wohnungslose, Migrantinnen und Migranten

Kosten: nein

3



Vorsorge- und
Gesundheitsberatung

Beratungsstelle zu sexuell übertragbaren Infektionen einschließlich AIDS

Referat für Gesundheit und Umwelt

Bayerstr. 28a, 80335 München

Behindertengerechte Räume: ja



Telefon: 233-233 33

Fax: 233-478 39

E-Mail: aids-sti-beratung.rgu@muenchen.de

Internet: www.muenchen.de/aidsberatung

Testberatung: Mo, Mi, Do 8–11 Uhr,

Di 14–18 Uhr, Do 14–15 Uhr

Ambulanz zu sexuell übertragbaren Infektionen Mi 13-15 Uhr, ggf. während der Testberatung und nach Vereinbarung.

Telefonische Anmeldung: nicht nötig

Ziele:

- Information und Beratung zu HIV / AIDS und anderen sexuell übertragbaren Infektionen
- Kostenloser und anonymer Test und anderen sexuell übertragbaren Infektionen
- Hilfe, Beratung und Weitervermittlung für HIV-Infizierte

Angebote / Programmschwerpunkte:

- sexualpädagogische Gruppenangebote in beruflichen Schulen und im außerschulischen Bereich
- aufsuchende Soziale Arbeit für Personen mit erhöhtem Infektionsrisiko

Für wen? für alle

Kosten: nein

Muttersprachliche Angebote: nein

Zweigstellen: —

Gesundheits- beratungsstelle Hasenberg-Nord

Referat für Gesundheit und Umwelt

Wintersteinstraße 14, 80933 München

Behindertengerechte Räume: nein

Telefon: 314 67 70 und 314 49 47

Fax: 314 024 38

E-Mail/Internet: —

Sprechzeiten: Mo 9–11 Uhr und
13.30–14.30Uhr

Di, Do 13.00–15.30 Uhr

Telefonische Anmeldung: notwendig

Ziele:

Gesundheitsförderung im Hasenberg-Nord.
Wir beraten auf Wunsch anonym und unterliegen der Schweigepflicht.

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung bei gesundheitlichen Fragen und Problemen
- kinderärztliche Untersuchungen
- Impfberatungen, Beratung in Ernährungsfragen und gesundheitliche Lebensführung
- Hausbesuche
- Vermittlung sozialer Hilfen

Für wen? Kinder, Jugendliche und Familien

Kosten: nein

Muttersprachliche Angebote: Fremdsprachenkenntnisse: Englisch, Französisch, Spanisch, Polnisch, Russisch

Zweigstellen: —

Gesundheitsvorsorge für Kinder und Jugendliche

Referat für Gesundheit und Umwelt

Bayerstraße 28 a, 80335 München

Behindertengerechte Räume: ja



Telefon: 233- 4 79 19

Fax: 233- 4 79 21

E-Mail: gvo2.rgu@muenchen.de

Internet: www.muenchen.de/schulaerztin

Sprechzeiten: mit Außenstellen immer aktuell unter www.muenchen.de/schulaerztin

Telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung zu Schulreife und Schuleignung im Rahmen der Gesundheitsuntersuchung zur Einschulung
- Schulärztliche Sprechstunden
- Sprechstunden an Schwerpunktschulen
- Gesundheitsprojekte an Schulen z.B. zu Ernährung, Bewegung, Körperwahrnehmung, Umwelt, Pubertät / Sexualität, Impfschutz, Erste-Hilfe-Kurse für SchülerInnen, Seh- und Hörtests
- Beratung von Fachkräften, SchülerInnen und Eltern zu gesundheitlichen Fragen, wie z.B. chronischen Krankheiten, Übergewicht, Essstörungen, Schulangst, Misshandlung, Sucht, häufigen Fehltagen, auch über e-mail (schulaerztin.rgu@muenchen.de)

Für wen? Kinder und Jugendliche, Eltern, LehrerInnen, ErzieherInnen und weitere Fachkräfte

Kosten: nein

Muttersprachliche Angebote: nein

Zweigstellen:

Ramersdorf, Perlach, Giesing, Berg am Laim, Haidhausen

Führichstr. 53, Telefon 49 29 12, Telefon 49 29 12, Sprechzeiten Di 13.30–15 Uhr

Hasenberg Nord und Mitte

Wintersteinstr. 14, Telefon 3 14 49 47, Sprechzeiten Mi 14.30–17 Uhr

Aubing, Neuaubing, Langwied, Lochhausen, Pasing

Bäckerstr. 13, Telefon 8961798922, Sprechzeiten Mi 13.30–15.00 Uhr

4

Beratung und Angebote freier Träger



Evangelisches Migrationszentrum im Griechischen Haus

Bergmannstr. 46
80339 München
Telefon: 089 / 50 80 88 -11,-12, -13, -15,
-17, -31
Fax: 089 / 50 80 88 -19, -29, -35
E-Mail: info@evangelisches-
migrationszentrum.de
Internet: www.evangelisches-
migrationszentrum.de

Sprechzeiten: Di–Do 10–13 Uhr
Di–Fr 14–19 Uhr

Das Café Philó Xenos hat von Dienstag bis
Freitag von 16 bis 22 Uhr geöffnet.

Telefonische Anmeldung: erwünscht
Behindertengerechte Räume: nein

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Bildung und Information
- Seelsorge und Beratung
- kulturelle Veranstaltungen
- Förderung der Begegnung zwischen
den Nationalitäten
- Förderung des ökumenischen Dialogs
- Hilfen zur Integration
- Qualifizierungsangebote
- Angebote für Kinder, Frauen und
Senioren
- Gemeinwesenarbeit

Für wen? international

Kosten: nein

Caritas-Zentrum Innenstadt (Westend) Migrationsdienst

Schrenkstraße 3
80339 München
Telefon: 089 / 50 03 55 -31, -17
Fax: 089 / 50 03 55 13
E-Mail:
bozo.mihaljevic@caritasmuenchen.de
monika.meisinger@caritasmuenchen.de
Internet: www.caritasmuenchen-region.de

Sprechzeiten: Di 9–12 Uhr

Do 13.30–17.00 Uhr

Telefonische Anmeldung: notwendig

Behindertengerechte Räume: nein

Angebote / Programmschwerpunkte

- Migrationserstberatung
- Integrationsbegleitung
- Existenzsicherung
- Altenarbeit, Seniorengruppe
- Hilfe bei persönlichen und familiären
Problemen

Für wen?

- international
- kroatische Seniorengruppe
- italienische Frauengruppe
- Migrantinnen aus Italien und aus
dem ehemaligen Jugoslawien

Kosten: nein

Caritas-Zentrum Au / Haidhausen / Giesing

Migrationsdienst –
Migrationserstberatung

Hohenschwangastraße 24
81549 München

Telefon: 089 / 69 39 08 24

Fax: 089 / 69 39 08 26

E-Mail: vcolak@caritasmuenchen.de

Internet: www.caritasmuenchen.de

Sprechzeiten: Do 9–12 Uhr
und nach telefonischer
Vereinbarung

Telefonische Anmeldung: notwendig

Behindertengerechte Räume: nein

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Migrationserstberatung
- Altenarbeit
- Seniorengruppe
- Beratung zu Arbeitslosigkeit,
Existenzsicherung
- Rückkehrberatung
- Integrationsarbeit

Für wen? international

Kosten: nein

Caritas-Zentrum Innenstadt

Migrationsdienst

Landwehrstraße 26
80336 München

Telefon: 089 / 23 11 49 20, -65

Fax: 089 / 23 11 49 28

E-Mail: maria.petrak@caritasmuenchen.de
norma.mattarei@caritasmuenchen.de

Internet: www.caritasmuenchen-innenstadt.de

Sprechzeiten: Mo–Do 9–16 Uhr
Fr 9–14 Uhr

Telefonische Anmeldung: notwendig

Behindertengerechte Räume: nein

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Migrationsberatung
- Integrationsbegleitung
- Existenzsicherung
- Altenarbeit, Seniorengruppe
- Hilfe bei persönlichen und familiären
Problemen
- Schulberatung
- Vermittlung von Kontakten
- Vermittlung an Ämter und Einrichtungen

Für wen? international

Kosten: nein

Caritas-Zentrum Innenstadt

Psychologischer Dienst für Ausländer

Landwehrstraße 26
80336 München
Telefon: 089 / 23 11 49 50
Fax: 089 / 23 11 49 57
E-Mail: pda@caritasmuenchen.de
Internet: www.caritasmuenchen-region.de

Sprechzeiten: Mo–Do 8–13 Uhr
Telefonische Anmeldung: notwendig
Behindertengerechte Räume: nein

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Erziehungsberatung
- Lebensberatung
- sozialpsychiatrische Beratung und Begleitung

Für wen? Migranten und Migrantinnen aus der Türkei, Griechenland, Russland, Spanien, Portugal, Serbien, Kroatien, Bosnien, Italien

Kosten: nein

Caritas-Zentrum Innenstadt

Akademie der Nationen

Landwehrstraße 26
80336 München
Telefon: 089 / 23 11 49 20
Fax: 089 / 23 11 49 28
E-Mail: adn@caritasmuenchen.de
Internet: www.akademie-der-nationen.de
www.caritasmuenchen-region.de

Sprechzeiten: Mo–Do 9–16 Uhr
Fr 9–14 Uhr
Telefonische Anmeldung: notwendig
Behindertengerechte Räume: nein

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Fortbildungen in interkulturelle Kommunikation
- kulturelle Veranstaltungen
- Integrationskurse
- Unterstützung von Selbsthilfegruppen
- Vernetzung

Für wen? international

Kosten: nein

Caritas-Zentrum Innenstadt

Migrationsdienst

Goethestraße 53
80336 München
Telefon: 089 / 53 79 51 (Mo – Fr)
Fax: 089 / 54 37 99 28
E-Mail: paula.fernandes@
caritasmuenchen.de
fkrasnai@caritasmuenchen.de
Internet: www.caritas-muenchen-innen-
stadt.de

Sprechzeiten: Mo 13–16 Uhr
Do 9–12 Uhr
Fr 9–12 Uhr

Telefonische Anmeldung: nicht nötig
Behindertengerechte Räume: ja



Angebote / Programmschwerpunkte:

- Migrationserstberatung
- Integrationsbegleitung
- nachholende Integration
- Beratung in Krisensituationen
- Hilfe zur Selbsthilfe

Für wen?

- Neuzuwanderer: international
- portugiesisch, spanisch und albanisch
sprechende Migrantinnen

Kosten: nein

Frauen beraten e.V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle
für Schwangerschaftsfragen

Beratungsstelle Stadtmitte
Herzog-Wilhelm-Str. 16
80331 München
Telefon: 089/ 59 99 57 - 0
Fax: 089/ 59 99 57 - 99
E-Mail: muenchen-stadtmitte@
frauen-beraten.de
Internet: www.frauen-beraten.de

Sprechzeiten: Mo, Di, Do:
8 – 12 Uhr / 13 – 17 Uhr
Mi: 13 – 19 Uhr
Fr: 8 – 13 Uhr

Telefonische Anmeldung: notwendig
Behindertengerechte Räume: ja



Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung, Information und psychosoziale
Betreuung
- während der Schwangerschaft und nach
der Geburt des Kindes
 - in Schwangerschaftskonflikten (§ 219
StGB)
 - bei Fragen zu gesetzlichen Ansprüchen
und finanziellen Hilfen
 - psychosoziale Beratung vor, während und
nach pränataler Diagnostik
 - nach einem Schwangerschaftsabbruch
 - bei Fragen zu Schwangerschaft und
Behinderung
 - wir informieren Sie über gesetzliche Hil-
fen
 - in Fragen zur Familienplanung, Verhütung
und Sexualität

Slowenischsprachige Katholische Mission

Für wen?

- alle Frauen, Männer und Paare unabhängig von Nationalität
- wir sprechen: Deutsch, Englisch, Portugiesisch, Spanisch

Kosten: nein

Zweigstellen:

Beratungsstelle Sendling

Lindenschmitstr. 37, 81371 München

Telefon: 089 / 74 72 35 0

Fax: 089 / 74 72 35 8

E-Mail: muenchen-sendling@
frauen-beraten.de

Sprechzeiten:

Mo, Di, Do 8.30 – 12 Uhr / 13 – 17 Uhr;

Mi 13 – 18 Uhr; Fr 8.30 – 13 Uhr

Beratungsstelle Neuperlach

Albert-Schweitzer-Str. 66, 81735 München

Telefon: 089/ 67 80 41 04 0

Fax: 089/ 67 80 41 04 8

E-Mail: muenchen-neuperlach@
frauen-beraten.de

Sprechzeiten:

Mo, Do 8.30 – 12 Uhr / 13 – 17 Uhr;

Di 8.30 – 12 Uhr / 13 – 18 Uhr

Mi 13 – 17 Uhr; Fr: 8.30 – 13 Uhr

Liebigstraße 10

80538 München

Telefon: 089 / 22 19 41

Fax: 089 / 21 93 79 01 6

E-Mail: slowenischsprachige-mission@
erzbistum-muenchen.de

Internet: www.skm-muenchen.de

Sprechzeiten: Mo–Fr 6–11 Uhr

und nach Vereinbarung

Telefonische Anmeldung: erwünscht

Behindertengerechte Räume: nein

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung
- slowenisch
- Veranstaltungen

Für wen? Slowenen

Kosten: nein

Initiativgruppe

Interkulturelle Begegnung und Bildung
e.V.

Karlstraße 50

80333 München

Telefon: 089 / 54 46 71 0

Fax: 089 / 54 46 71 36

E-Mail: ig@initiativgruppe.de

Internet: www.initiativgruppe.de

Sprechzeiten: Mo + Di vormittags
Mi nachmittags
Do ganztägig

Telefonische Anmeldung: notwendig, für
Computerkurse und Beratungen

Behindertengerechte Räume: zum Teil 

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Sprachkurse, Computerkurse
- Frauenkurse und Frauengruppen
- Schülerförderung, Hausaufgabenbetreuung
- Berufsorientierungskurse, ausbildungsbegleitende Kurse
- Jugend- und Kulturarbeit, Jugendwohngemeinschaften
- Kinderkrippe, Kinderhort
- Alphabetisierungskurse in Türkisch

Für wen? türkische Migranten und Migrantinnen zur Bildung, Betreuung und Unterstützung ihrer kulturellen Darstellung und Selbsthilfe; Verbesserung der beruflichen Chancen

Kosten: zum Teil

Treffam

Treffpunkt Familie International e.V.

Tübingerstraße 11

80686 München

Telefon: 089 / 5 02 55 92

Fax: 089 / 54 07 39 79

E-Mail: treffam@im-muenchen.de

Internet: <http://www.im-muenchen1.de/migration/treffam>

Sprechzeiten: Telefonisch:
Mo–Fr, 7.30–12 Uhr, 13.30–15 Uhr
Café pädagogisch betreut:
Mo, Mi, Do, Fr 9–12 Uhr, 14.30–18 Uhr

Unsere vielfältigen Angebote finden Sie im aktuellen Programm, das Sie gerne bestellen können.

Telefonische Anmeldung: nicht nötig

Behindertengerechte Räume: ja 

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Treffpunkt
- Bildung und Beratung für alle Familien mit Kindern von 0-6 Jahren.
- Eltern-Kind- Café mit kostengünstigem Mittagstisch
- Muttersprachliche Treffpunkte
- Beratung und Seminare zu Fragen der Elternkompetenz

Für wen? alle Familien mit Kindern von 0–6 Jahren

Kosten: nur bei bestimmten Angeboten, Beratung (Deutsch, Türkisch, Griechisch, Englisch, Französisch und Italienisch) frei

Psychologischer Dienst- Beratungsdienste der AWO

München GmbH-
Migration und Interkulturelles

Goethestraße 53
80336 München

Telefon: 089 / 54 42 47 53 (türkisch/
deutsch)
089 / 54 42 47 62 (serbisch/
kroatisch/deutsch)

Fax: 089 / 54 42 47 44

E-Mail: psych.migration@
awo-muenchen.de

Sprechzeiten: Mo-Do 8.30-17 Uhr
Fr 8.30-15.30 Uhr

(telefonische Sprechzeiten täglich
11-12 Uhr, oder Anrufbeantworter)

Telefonische Anmeldung: notwendig

Behindertengerechte Räume: ja



Angebote / Programmschwerpunkte:

- Psychologische Beratung / Therapie bei Einzelnen, Paaren und Familien
- Psychologische Diagnostik und Clearing / Weitervermittlung
- Krisenintervention
- Beratung von Einrichtungen, die mit Migranten und Migrantinnen arbeiten
- Beratung in Erziehungsfragen

Für wen? Migranten und Migrantinnen aus dem türkischen, bosnischen, kroatischen und serbischen Sprachraum

Kosten: nein

Donna Mobile

Gesundheitsförderung, Prävention
und Qualifizierung für MigrantInnen

Landsbergerstraße 45 a
80339 München

Telefon: 089 / 50 50 05

Fax: 089 / 50 50 99

E-Mail: info@donnamobile.org

Sprechzeiten: Mo-Do 9-15 Uhr
Fr 9-13 Uhr

Telefonische Anmeldung: notwendig

Behindertengerechte Räume: ja



Angebote / Programmschwerpunkte:

- regelmäßige, wöchentliche Angebote, Ausgleichsgymnastik
- arabische Frauengruppe, bikulturelle Frauengruppe
- Veranstaltungen zur Gesundheitsprävention
- Fortbildungen
- Beratung zur Förderung der Gesundheit

Für wen? Migrantinnen und ihre Familien

Kosten: teilweise

AKA – Aktiv für interkulturellen Austausch e.V.

AWO – KV ge.GmbH

Rosenheimerstraße 123
81667 München

Telefon: 089 / 48 45 42

089 / 44 90 02 15 (Beratung)

Fax: 089 / 4 48 30 45

E-Mail: info@aka-muenchen.de

Internet: www.aka-muenchen.de

Sprechzeiten: Di 13.30 – 16.30 Uhr,
Orleanstr. 13 (auch telefonische Beratung
unter 089 / 44 11 97 82)

(auch telefonische Beratung)

Telefonische Anmeldung: nicht nötig

Behindertengerechte Räume: ja



Angebote / Programmschwerpunkte:

- allgemeine Sozialberatung
- Rechtsinformation; dienstags 18–20 Uhr (10 €)
- offener Gesprächskreis für türkische Frauen; mittwochs 14–17.30 Uhr
- internationales Frauencafé; samstags 14–19 Uhr
- türkischer Seniorentreff; montags 14–18 Uhr ASZ, Balanstraße 28
- Malkurs für türkische Senioren; mittwochs 14–17 Uhr, Pariserstraße 11

Für wen? international (siehe Programm)

Kosten: nein

Ausländischer Elternverein München e.V.

Goethestraße 28
80336 München

Telefon: 089 / 5 38 91 64

Fax: 089 / 5 38 91 36

E-Mail: aev.muenchen@t-online.de

Internet: www.aev-muenchen.de

Sprechzeiten: Mo + Mi 9–14 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung

Telefonische Anmeldung: erwünscht

Behindertengerechte Räume: nein

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung nach Bedarf und Vermittlung an Fachberatungsstellen
- PC-Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Hausaufgabenunterstützung für Schüler und Schülerinnen
- türkisches Kindertheater, Kinder-Folkloregruppe
- Seniorentreff, Mutter-Kindgruppe, türkische Frauengruppe
- Freizeitaktivitäten, Tages- und Wochenendseminare zu verschiedenen Themen
- Kurse: – Starke Eltern und Starke Kinder – Medienpädagogik

Für wen?

- nicht-deutsche Kinder
- Jugendliche und deren Familien

Kosten: geringe Gebühren für Kurse und Wochenendseminare

Verband binationaler Familien und Partnerschaften, iaf e.V.

Goethestraße 53
80336 München

Telefon: 089 / 53 14 14
089 / 53 44 60

Fax: 089 / 53 27 96

E-Mail: muenchen@verband-binationaler.de

Internet: www.verband-binationaler.de

Sprechzeiten:

Mo, Mi, Fr 10–12 Uhr
Di, Do 14–16 Uhr

Telefonische Anmeldung: notwendig

Behindertengerechte Räume: ja



- Familien (90 verschiedene Nationalitäten jährlich)
- gleichgeschlechtliche binationale Paare
- Kinder und Jugendliche aus binationalen Beziehungen

Kosten: nein (freiwillige Spenden erwünscht)

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung durch Fachkräfte, Selbsthilfeberatung durch Ehrenamtliche vor der Eheschließung zum interkulturellen Zusammenleben, zum Umgang mit Rassismus, zur bikulturellen Kindererziehung
- Informationen zu rechtlichen Aspekten, Rechtsberatung (Ausländerrecht, Familienrecht, internationales Privatrecht, internationales Abkommen)
- Familientherapie bei Partnerschaftsproblemen, in Krisensituationen, bei Trennungs- und Scheidungsabsichten
- Sachgebiet: Kinder aus getrennten binationalen Familien
- Bildungsangebote, Gruppen, Arbeitskreise, interkulturelle und anti-rassistische Seminare, Fachtag

Für wen?

- binationale Einzelpersonen und Paare
- Alleinerziehende und deren Kinder

SOS Beratungs- und Familienzentrum

St.-Michael-Straße 7
81673 München
Telefon: 089 / 4 36 90 80
Fax: 089 / 4 36 9 08 29
E-Mail: bz-muenchen@sos-kinderdorf.de
Internet: www.sos-kinderdorf.de

Sprechzeiten: Mo, Di, Do, Fr 9–12 Uhr
Mo–Do 13.30–17 Uhr

Telefonische Anmeldung: notwendig

Behindertengerechte Räume: ja 

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Familien- und Paarberatung
- Spieltherapie mit Kindern
- Muttersprachliche (schriftliche) Materialien
- Gruppenangebote
- Testdiagnostik in türkischer Sprache möglich

Für wen? Bürger aus den Stadtteilen Berg am Laim, Trudering und Riem

Kosten: nein

Fraueninitiative Milbertshofen e.V.

Alter St.-Georgs-Platz 4
80809 München
Telefon: 089 / 3 54 37 57
Fax: 089 / 3 54 46 40
E-Mail: film@verein-stadtteilarbeit.de
Internet: www.milbertshofeninfo.de

Sprechzeiten: Mo–Do 10–16 Uhr

Telefonische Anmeldung: erwünscht

Behindertengerechte Räume: nein

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Integrationskurse für Migrantinnen
- Gruppenangebote: Interkulturelle Gruppen, Frauengruppen (türkische und griechische), Mutter-Kind-Gruppen
- Beratung
- Betreuung und Begleitung von ausländischen Frauen
- Kursangebote, Bildungsangebote, Feste, Ausflüge
- Stadtteilarbeit
- für türkische Migrantinnen auch türkische Beratung

Für wen? alle Stadtteilbesucherinnen

Kosten: Beratung kostenlos (Unkostenbeitrag)

Lebens- und Erziehungsberatung Milbertshofen

Georgenschwaigstraße 27
80807 München
Telefon: 089 / 35 65 15 03
Fax: 089 / 35 65 17 49
E-Mail: lebensunterziehungsberatung@
awo-muenchen.de
Internet: www.verein-stadtteilarbeit.de

Sprechzeiten: Mo–Do 9–16 Uhr
Fr 9–14 Uhr

Telefonische Anmeldung: notwendig
Behindertengerechte Räume: ja



Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung in allgemeinen Fragen des Familienlebens
- Beratung bei Fragen zu Kinderkrippe und Kindergarten
- Beratung bei Schulschwierigkeiten und Entwicklungsfragen (auch testdiagnostische Abklärung)
- Beratung zum den Themen Trennung, Scheidung, Umgangs- und Sorgerecht
- Abklärende Beratung und Krisenintervention bei Paarproblemen und allgemeinen Lebensfragen

Für wen? Familien, Eltern, Alleinerziehende, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Verständigungsmöglichkeit in deutsch, englisch, türkisch, serbisch, kroatisch, slowenisch und italienisch

Kosten: nein

Soziale Beratung der Caritas:

Au / Haidhausen / Giesing (Au / Haidhausen)

Balanstraße 28
81669 München
fatma.haats@caritasmuenchen.de
Telefon: 089 / 45 87 40 0
Fax: 089 / 45 87 40 30

Laim / Sendling (Laim)

Westendstraße 245
80686 München
gsa-laim@caritasmuenchen.de
Telefon: 089 / 54 70 20 0
Fax: 089 / 54 70 20 13

Laim / Sendling (Sendling)

Friedrich-Hebbel-Str. 18
81369 München
gsa-sendling@caritasmuenchen.de
Telefon: 089 / 7 69 39 12
Fax: 089 / 7 60 27 03

Neuforstenried

Königswieserstraße 12
81475 München
Christine.Altdoerfer@caritasmuenchen.de
Telefon: 089 / 7 59 10 51
Fax: 089 / 74 55 95 11

Neuhausen / Moosach (Moosach)

Leipzigerstraße 38
80992 München
gsa-moosach@caritasmuenchen.de
Telefon: 089 / 14 98 97 14
Fax: 089 / 14 98 97 20

Neuhausen / Moosach (Neuhausen)

Kreittmayrstraße 29
80335 München
gsa-moosach@caritasmuenchen.de
Telefon: 089 / 12 66 00 20
Fax: 089 / 12 39 20 10

Nord

Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3
80937 München
gsa-nord@caritasmuenchen.de
Telefon: 089 / 31 81 96 0
Fax: 089 / 31 81 96 15

Ost / Land (Berg am Laim)

Kreillerstraße 24
81673 München
gsa-bergamlaim@caritasmuenchen.de
Telefon: 089 / 43 66 96 10
Fax: 089 / 43 66 96 20

Ost / Land (Bogenhausen)

Daphnestraße 29
81925 München
gsa-bogenhausen@caritasmuenchen.de
Telefon: 089 / 92 00 46 0
Fax: 089 / 92 00 46 90

Ramersdorf / Perlach / Ottobrunn (Perlach)

Lüdersstraße 10
81737 München
gsa-perlach@caritasmuenchen.de
Telefon: 089 / 67 82 02 21
Fax: 089 / 67 82 02 15

Ramersdorf / Perlach / Ottobrunn (Ramersdorf)

Ottobrunnerstraße 183
81669 München
gsa-ramersdorf@caritasmuenchen.de
Telefon: 089 / 68 00 53 0
Fax: 089 / 68 00 53 33

Schwabing / Milbertshofen

Hiltenspergerstraße 80
80796 München
gsa-schwabing@caritasmuenchen.de
Telefon: 089 / 30 00 76 53
Fax: 089 / 30 00 76 40

West und Würmtal (Menzing)

Pippingerstraße 97
81247 München
czwest-wuertal@caritasmuenchen.de
Telefon: 089 / 89 11 66 0
Fax: 089 / 89 11 66 11

West und Würmtal (Pasing)

Paul-Gerhardt-Allee 24
81245 München
gsa-west-wuertal@caritasmuenchen.de
Telefon: 089 / 82 99 20 0
Fax: 089 / 82 12 89 1

Jugendmigrationsdienst

Arbeiterkultur- und Bildungsverein e.V.
(AKBV)

Lerchenauerstraße 329
80995 München
Telefon: 089 / 31 288 629
Fax: 01805 / 060 33 74 08 91
E-Mail: jmd.muenchen@ikubez.de
Internet: www.akbv.de

Sprechzeiten:

Mo 9.30–13 Uhr / 14–17 Uhr
Fr 9.30–13 Uhr / 14–16 Uhr
und nach Vereinbarung

Telefonische Anmeldung: erwünscht

Behindertengerechte Räume: nein

Angebote / Programmschwerpunkte:

- individuelle Integrationsförderung und Integrationsplanung (Schule, Ausbildung, Beruf, Freizeit, Einkommenssicherung etc.)
- Integrationskurse
- Gruppenangebote z.B. Jugendgruppe
- Elternarbeit
- Netzwerkarbeit

Für wen?

- international
- junge Migrantinnen und Migranten bis 27 Jahre

Kosten: nein

Beratungsdienste der AWO München gGmbH

Fachdienst Migration und
interkulturelle Arbeit

Goethestraße 53
80336 München
Telefon: 089 / 54 42 47 15
Fax: 089 / 54 42 47 44
E-Mail: sozialdienst.migration@
awo-muenchen.de

Sprechzeiten: Mo, Di, Mi 9–12 Uhr
und 13–16 Uhr
Do 13–16 Uhr
Fr 9–12 Uhr

Telefonische Anmeldung: erwünscht

Behindertengerechte Räume: ja



Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung und Integrationsbegleitung aller Menschen vor allem Neuzuwanderinnen und Neuzuwanderer
- Kooperation und Begleitung interkultureller Öffnung
- Interkulturelle Projekte: u.a. Konfliktvermittlung

Für wen?

- Einwanderinnen und Einwanderer in den ersten drei Jahren nach der Einreise
- Migrantinnen und Migranten mit ähnlichem Integrationsbedarf

Kosten: nein

Jugendmigrationsdienst

Internationaler Bund

Lindwurmstraße 117
80337 München
Telefon: 089 / 600 877 14
Fax: 089 / 600 877 20
E-Mail: kirstin.boehlke@
internationaler-bund.de
Internet: www.internationaler-bund.de
www.jugendmigrationsdienste.de

Sprechzeiten: Mo–Do 9–16 Uhr
Fr 9–13 Uhr

Telefonische Anmeldung: erwünscht
Behindertengerechte Räume: nein

Angebote / Programmschwerpunkte:

- soziale und schulische Beratung
- berufliche Orientierung
- schulbegleitender Deutschunterricht
- PC und Internetkurse
- Bewerbungstraining
- Beratung in Muttersprache

Für wen? international

Kosten: nein

INKOMM Projektzentrum

Interkulturelle Kommunikation

Beratungsdienste der AWO München
gGmbH

Rupprechtstr. 29
80636 München
Telefon: 089 / 121 643 06
Fax: 089 / 121 643 07
E-Mail: info@inkomm-awo.muc.kobis.de
Internet: www.inkomm-awo-muenchen.de

Sprechzeiten: Mo–Fr 9–15 Uhr
Telefonische Anmeldung: notwendig
Behindertengerechte Räume: ja 

Angebote / Programmschwerpunkte:

Jugendbildung:

- Interkulturelle Gewaltprävention
- Sozialkompetenztrainings, Konflikttrainings, Anti-Gewalt-Trainings, etc.

Erwachsenenbildung:

- Interkulturelle Fortbildungen und Veranstaltungen für Multiplikatoren
- Fortbildungen zur interkulturellen Kompetenz, interkulturelle Elternarbeit, interkulturelle Gewaltprävention, Sprach- und Studienreisen, etc.

Für wen? international

Kosten: nach Vereinbarung

Bayerisches Rotes Kreuz

Migrationsdienst

Goethestraße 53
80336 München

E-Mail: IBZ@brk-muenchen.de

Internet: www.brk-muenchen.de/wir-sind-fuer-sie-da/mit-beratung-und-betreuung/migrationserstberatung

Sprechzeiten: Mo–Mi und Fr
9–12 und 14–16 Uhr

Telefonische Anmeldung: notwendig

Behindertengerechte Räume: ja



Angebote / Programmschwerpunkte:

- Integrationsberatung
- Sozialberatung
- Integrationskurse

Kosten: nein