



Landeshauptstadt  
München

# In München alt werden

– ja gerne

Veranstaltungen  
Juli – Dezember **2012**



Europäisches Jahr für **aktives Altern**  
und **Solidarität zwischen den Generationen 2012**



Aktuelle Hinweise zu weiteren Veranstaltungen finden Sie unter  
**[www.muenchen.de/alter2012](http://www.muenchen.de/alter2012)**  
oder Tel.: (089) 233-48179

## Liebe Münchnerinnen und Münchner,

heute können wir Ihnen das Programm für das 2. Halbjahr des Europäischen Jahres „Aktives Altern und Solidarität zwischen den Generationen 2012“ vorstellen. Wir freuen uns sehr, dass sich noch mehr Einrichtungen und Organisationen als im 1. Halbjahr mit eigenen Veranstaltungen und Aktionen am EU-Jahr beteiligen. Sie können deshalb nun unter fast doppelt so vielen Terminen auswählen.

Diese hohe Beteiligung zeigt, dass das Thema „Älter werden“ die Menschen in unserer Stadt sehr beschäftigt. Es werden wieder viele unterschiedliche Bereiche wie Wohnen, Gesundheit, Rente oder Ehrenamt angesprochen. Besonders erfreulich ist, dass sich so viele Aktionen mit dem Miteinander von Alt und Jung beschäftigen.

Von Anfang Juli bis Ende Dezember erwarten Sie wieder viele interessante Angebote wie Fachvorträge, Informationsveranstaltungen, Ausstellungen oder Musik- und Filmaufführungen. Wir hoffen, dass es gelingt, mit diesem Programm die Potentiale der älteren Bevölkerung aufzuzeigen, aktives Altern noch mehr zu fördern und die Begegnungen von Alt und Jung zu verstärken.

Allen Akteurinnen und Akteuren, die zu dieser Vielfalt beigetragen haben, vielen Dank. Wir wünschen Ihnen weiter viele neue Anregungen.



*Christine Strobl*

Christine Strobl  
2. Bürgermeisterin



*Brigitte Meier*

Brigitte Meier  
Sozialreferentin



## **Münchener Sportfestival**

Breitensportfest auch für die ältere Bevölkerung

**1. Juli 2012, 11:00 bis 20:00 Uhr**

Ort

**Königsplatz**



Veranstalter

**Landeshauptstadt München,  
Referat für Bildung und Sport, Sportamt**

Gebührenfrei

Anmeldung ist nicht erforderlich

[www.muenchner-sportfestival.de](http://www.muenchner-sportfestival.de)

## **Großeltern stärken ...**

Vortrag und Austausch

Referentin

**Margaretha Rick**

**3. Juli 2012, 14:30 bis 16:00 Uhr**

Ort

**Alten- und Service-Zentrum Neuhausen,  
Nymphenburger Straße 171**



Veranstalter

**Alten- und Service-Zentrum Neuhausen**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter

**Tel. (089) 13 99 82 83**

**Tel. (089) 13 99 82 86**

## **Tatmittel Internet – Betrügereien im Internet und was ich dagegen tun kann!**

Vortrag und Informationsstände

Referenten

**Jürgen Miller, Kriminalrat, und Thomas Hirl, Kriminalhauptkommissar, Bayerisches Landeskriminalamt;  
Peter Galgoczy, Stadtparkasse München**

**3. Juli 2012, 17:00 bis 19:30 Uhr**

Ort

**Stadtparkasse München, Ungererstraße 75**



Veranstalter

**Polizeipräsidium München und  
Stadtparkasse München**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter  
[sicherheit-internet@sskm.de](mailto:sicherheit-internet@sskm.de)

## **Erzählzeit – Bayerisches Heimatgut**

Kinder und Seniorinnen und Senioren reflektieren Erzählungen beim Malen

**4. Juli 2012, 15:30 bis 16:30 Uhr**

Ort

**Alten- und Service-Zentrum Schwabing-West,  
Hiltenspergerstraße 76**



Veranstalter

**Alten- und Service-Zentrum Schwabing-West und  
Caritas Kinderhaus St. Sebastian**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 30 00 76 60**  
oder persönlich im ASZ

[www.asz-schwabing-west.de](http://www.asz-schwabing-west.de)

**Begegnung und Nachbarschaftshilfe:  
Die Nachbarschaft Schwabing stellt sich vor**

Kennenlernen der Angebote

Referentin

**Dorothee Fichter**

**4. Juli 2012, 15:00 bis 16:30 Uhr**

Ort

**Seidlvilla, Nikolaiplatz 1b** 

Veranstalter

**Nachbarschaft Schwabing**

Gebührenfrei

Anmeldung ist nicht erforderlich

[www.seidlvilla.de/nachbarschaft.htm](http://www.seidlvilla.de/nachbarschaft.htm); **Tel. (089) 39 82 99**;  
[nachbarschaft@seidlvilla.de](mailto:nachbarschaft@seidlvilla.de)

**Werte, die bleiben – zwei Generationen im Dialog über  
Dinge, die im Leben zählen**

Gesprächsrunde

**6. Juli 2012, 13:30 bis 15:30 Uhr**

Ort

**St.-Anna-Gymnasium, St.-Anna-Straße 20** 

Veranstalter

**Alten- und Service-Zentrum Lehel**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 23 73 - 3 11**  
oder [asz-lehel@brk-muenchen.de](mailto:asz-lehel@brk-muenchen.de)

[www.brk-muenchen.de/asz-lehel](http://www.brk-muenchen.de/asz-lehel); **Tel. (089) 23 73 - 3 20**

## **Rund ums Internet**

Vortrag mit Fragerunde

Referent

**Martin Springer**

**10. Juli 2012, 10:00 bis 12:00 Uhr**

Ort

**Alten- und Service-Zentrum Riem,  
Platz der Menschenrechte 10**



Veranstalter

**Alten- und Service-Zentrum Riem**

Unkostenbeitrag: **1,00 EUR**

Um Anmeldung wird gebeten  
unter **Tel. (089) 41 42 43 96 - 0** oder direkt im ASZ

[www.brk-muenchen.de/asz-riem](http://www.brk-muenchen.de/asz-riem)

## **Tollwood Seniorennachmittag**

Tanz und Überraschungen

**10. Juli 2012, 14:00 bis 18:00 Uhr**

Ort

**Olympiagelände, Tollwood Festival,  
Andechser Zelt**



Veranstalter

**Seniorenbeirat der Landeshauptstadt München;  
Bezirksausschuss Neuhausen-Nymphenburg;  
Tollwood Festival**

Karten kostenfrei erhältlich ab 11.6.2012  
beim Seniorenbeirat, Burgstraße 4

[www.tollwood.de/?id=908&eventid=3042](http://www.tollwood.de/?id=908&eventid=3042)

## **Fit am PC – von Senioren für Senioren**

selbstorganisierte Computergesprächsrunde

Leitung

**Günter Dörsch, Peter Lutz**

**10. Juli, 14. August, 11. September, 9. Oktober,  
13. November, 11. Dezember 2012,  
jeweils 14:30 bis 16:30 Uhr**

Ort

**Alten- und Service-Zentrum Westpark,  
Badgasteiner Straße 5**



Veranstalter

**Alten- und Service-Zentrum Westpark**

Gebührenfrei

Anmeldung ist nicht erforderlich

[www.asz-westpark.de](http://www.asz-westpark.de); **Tel. (089) 7 60 98 24**

## **Rente – Wer? Wann? Wie(viel)?**

Bürgersprechstunde

Referentin, Referent

**Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Versicherungsamts  
der Landeshauptstadt München**

**11. Juli, 8. August, 12. September, 10. Oktober,  
14. November, 12. Dezember 2012,  
jeweils 13:00 bis 17:00 Uhr**

Ort

**Stadt-Information im Rathaus, Marienplatz 8**



Veranstalter

**Landeshauptstadt München, Kreisverwaltungsreferat,  
Versicherungsamt**

Gebührenfrei

Anmeldung ist nicht erforderlich

[www.versicherungsamt-muenchen.de](http://www.versicherungsamt-muenchen.de)



**Nachbarschaft, die Hilfe schafft –  
gemeinsam älter werden im Hasenberg!**

Informations- und Diskussionsveranstaltung

Referenten

**Diakon Ralf Maushake, Leiter der offenen Seniorenarbeit, Stefan Fröba, Bereichsleiter Diakonie Hasenberg!**

**12. Juli 2012, 18:00 bis 20:00 Uhr**

Ort

**Senioren pavillon, Pfarrer-Steiner-Platz 1** 

Veranstalter

**Senioren pavillon der Diakonie Hasenberg! e.V.**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 37 06 44 34**

[www.diakonie-hasenberg!.de](http://www.diakonie-hasenberg!.de)

**Wenn unsere Eltern alt werden ...**


Seminar

Referentin

**Anne Lindenberg**

**14. Juli 2012, 10:00 bis 17:00 Uhr**

Ort

**Bürgerhaus Römerschanz, Dr.-Max-Straße 1, Grünwald** 

Veranstalter

**Münchner Volkshochschule** [Kursnummer DO 6387 G]

Gebühr: **26,00 EUR**

Um Anmeldung wird gebeten unter **(089) 72 10 06 - 26 / 27**  
oder [seniorenbildung.stadtmitte@mvhs.de](mailto:seniorenbildung.stadtmitte@mvhs.de)

[www.mvhs.de](http://www.mvhs.de)

## **Gesundheit aktiv - Schwung in der Hüfte**

Seminar

Referentin

**Marile Wimberger**

**15. Juli 2012, 10:00 bis 14:00 Uhr**

Ort

**Volkshochschule Pasing, Bäckerstraße 14**



Veranstalter

**Münchner Volkshochschule** [Kursnummer GW 4527]

Gebühr **17,00 EUR**

Um Anmeldung wird gebeten unter **(089) 72 10 06 - 26 / 27**  
oder [seniorenbildung.stadtmitte@mvhs.de](mailto:seniorenbildung.stadtmitte@mvhs.de)

[www.mvhs.de](http://www.mvhs.de)

## **Filmmusik und Jazz-Evergreens**

Morgenkonzert der Schüler und Schülerinnen des  
Orchesters der städtischen Hermann-Frieb-Realschule

**16. Juli 2012, 10:15 bis 11:00 Uhr**

Ort

**Alten- und Service-Zentrum Schwabing-West,  
Hiltenspergerstraße 76**



Veranstalter

**Alten- und Service-Zentrum Schwabing-West**

Gebührenfrei

Anmeldung ist nicht erforderlich

[www.asz-schwabing-west.de](http://www.asz-schwabing-west.de); **Tel. (089) 30 00 76 60**

## **Aristoteles in Freimann**

Interkultureller Erfahrungsaustausch mit Schülerinnen und Schülern der gleichnamigen griechischen Schule

**16. Juli 2012, 9:30 bis 11:00 Uhr**

Ort

**Alten- und Service-Zentrum Freimann,  
Edmund-Rumpler-Straße 1**



Veranstalter

**Alten- und Service-Zentrum Freimann**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 3 29 89 30**

## **Pflegebedürftige Eltern - wer zahlt?**

Vortrag

Referentin

**Annemarie Gaugel**

**17. Juli 2012, 19:00 bis 20:30 Uhr**

Ort

**Volkshochschule, Troppauer Straße 10**



Veranstalter

**Münchner Volkshochschule** [Kursnummer BN 1118]

Gebühr: **7,00 EUR**

Um Anmeldung wird gebeten unter **(089) 72 10 06 - 26 / 27**  
oder [seniorenbildung.stadtmitte@mvhs.de](mailto:seniorenbildung.stadtmitte@mvhs.de)

[www.mvhs.de](http://www.mvhs.de)

### **Alte Schlager und Evergreens**

Liederabend mit „Chorabella“;  
Seniorenchor aus dem Alten- und Service-Zentrum Laim

**17. Juli 2012, 18:00 bis 20:00 Uhr**

Ort

**Alten- und Service-Zentrum Laim,  
Kiem-Pauli-Weg 22**



Veranstalter

**Alten- und Service-Zentrum Laim**

Gebührenfrei

Anmeldung ist nicht erforderlich

### **Wenn ich einmal Hilfe brauche**

Informationsveranstaltung zur Vorsorgevollmacht  
und Betreuungsverfügung

Referentin

**Elke Baier**

**17. Juli 2012, 18:00 bis 20:00 Uhr**

**9. Oktober 2012, 18:00 bis 20:00 Uhr**

Ort

**Innere Mission, Landshuter Allee 14,  
Danner-Forum, Erdgeschoß links**



Veranstalter

**Betreuungsverein der Inneren Mission München**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 12 70 92 - 71**  
oder [ebaier@im-muenchen.de](mailto:ebaier@im-muenchen.de)

[www.im-muenchen.de](http://www.im-muenchen.de)

**Erzählwerkstatt-Storytelling –  
Gemeinsam Geschichten erzählen und erfinden**

Workshop

Referentin

**Helga Gruschka, Erzählerin, Geschichtenbaumeisterin  
und Autorin**

■ **18. Juli 2012, 14:00 bis 16:00 Uhr**

Ort

**Werner-von Siemens-Realschule,  
Schulzentrum Quiddestraße 4**



■ **4. Oktober 2012, 14:00 bis 16:00 Uhr**

Ort

**Alten- und Service-Zentrum Perlach,  
Theodor-Heuss-Platz 5**



■ **7. November 2012, 14:00 bis 16:00 Uhr**

Ort

**Wilhelm-Röntgen-Realschule, Klabundstraße 8**



■ **12. Dezember 2012, 14:00 bis 16:00 Uhr**

Ort

**Abschlussveranstaltung im BildungsLokal  
Neuperlach, Peschelanger 8**



Kooperationsveranstaltung

**Alten- und Service-Zentrum Perlach,  
BildungsLokal Neuperlach,  
Come In,  
Städtische Werner-von-Siemens-Realschule,  
Städtische Wilhelm-Röntgen-Realschule**

Gebührenfrei

Anmeldung ist nicht erforderlich

**Tel. (089) 67 82 02 60 oder (089) 62 83 77 51**

## **Gemeinsam Säen und Ernten**

Kennenlernen des nachhaltigen Gartenprojekts mit Alt und Jung

**20. Juli 2012, 14:00 bis 17:00 Uhr**

Ort

**Jugendtreff Neuaubing, Wiesentfelser Straße 57**



Veranstalter

**Jugendtreff Neuaubing, Kreisjugendring München-Stadt**

Gebührenfrei

Anmeldung ist nicht erforderlich

[www.jt-neuaubing.de](http://www.jt-neuaubing.de); **Tel. (089) 8 71 42 42**

## **Menschen mit Behinderung im Alter – wie wollen wir leben?**

Kurzfilm und Beratungsstand im Rahmen der 60-Jahr-Feier der Stiftung Pfennigparade

**21. Juli 2012**

**Großes Sommerfest 11:00 bis 20:00 Uhr**

Ort

**Petuelpark gegenüber der Stiftung Pfennigparade**



**Filmvorführungen 11:00 Uhr, 13:00 Uhr, 15:00 Uhr**

Ort

**Ernst-Barlach-Realschule, Barlachstraße 36,  
Rampengebäude**



Veranstalter

**Stiftung Pfennigparade**

Gebührenfrei

Anmeldung ist nicht erforderlich

[www.pfennigparade.de](http://www.pfennigparade.de)

## **Ruhestandsplanung 50plus.**

**Mit einem finanziellen Ausklang in den Lebensabend**

Vortrag

Referent

**Martin H. Meyer**

**24. Juli 2012, 19:00 bis 21:00 Uhr**

Ort

**Volkshochschule am Harras,  
Albert-Roßhaupter-Straße 8**



Veranstalter

**Münchener Volkshochschule** [Kursnummer BS 1137]

Gebühr: **9,50 EUR**

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 72 10 06 - 26 / 27**  
oder [seniorenbildung.stadtmitte@mvhs.de](mailto:seniorenbildung.stadtmitte@mvhs.de)

[www.mvhs.de](http://www.mvhs.de)

## **Glauben wir alle an den gleichen Gott?**

Vortrag mit Diskussion für Ältere

Referent

**Dr. Andreas Renz**

**24. Juli 2012, 17:00 bis 19:00 Uhr**

Ort

**Förderverein Nachbarschaftlich leben für Frauen  
im Alter, Herzog-Wilhelm-Straße 24, 3. Stock**



Veranstalter

**Förderverein Nachbarschaftlich leben  
für Frauen im Alter e.V.**

Unkostenbeitrag: **8,00 EUR**; für Mitglieder **5,00 EUR**

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 6 12 59 02**  
oder **Tel. (089) 9 03 02 96** oder  
[christa.lippmann@extern.lrz-muenchen.de](mailto:christa.lippmann@extern.lrz-muenchen.de)

[www.frauenwohnen-im-alter.de](http://www.frauenwohnen-im-alter.de)

**Neue Chancen nach der Lebensmitte – Spurwechsel?  
Orientierungshilfe für Frauen 50+**

Workshop und Gespräch

Referentinnen

**Ute Dziallas (Leiterin Projekt Spurwechsel),  
Heide de la Ossa, Konstanze Schmidt, Marlies Tremmel,  
Emma Waldburg, Christa Weigl-Schneider (1. Vorsitzende  
des Vereins für Fraueninteressen)**

**24. Juli 2012, 18:30 bis 20:30 Uhr**

Ort

**Verein für Fraueninteressen, Thierschstraße 17**



Veranstalter

**Verein für Fraueninteressen e.V.**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 2 90 44 63** oder  
Fax (089) 2 90 44 64 oder [spurwechsel@fraueninteressen.de](mailto:spurwechsel@fraueninteressen.de)

[www.spurwechselab55.de](http://www.spurwechselab55.de)

**Natur erleben in der Stadt – letzte Wildnis in München**

Sommerlicher Spaziergang für Seniorinnen und Senioren im  
Olympiapark

Führung

**Dr. Eva Schneider**

**25. Juli 2012, 14:30 bis 16:30 Uhr**

Treffpunkt

**Alten- und Service-Zentrum Milbertshofen,  
Schleißheimer Straße 378**



Veranstalter

**Alten- und Service-Zentrum Milbertshofen**

Unkostenbeitrag: **3,00 EUR**

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 35 62 77 33 - 0**  
oder [asz-milbertshofen@awo-muenchen.de](mailto:asz-milbertshofen@awo-muenchen.de);  
[www.asz-milbertshofen.de](http://www.asz-milbertshofen.de)



## Information und Beratung zur Patientenverfügung

Vortrag mit Gespräch

Referent

**Karlo Heßdörfer**

**25. Juli, 29. August, 26. September, 31. Oktober,  
28. November 2012,  
jeweils 10:00 bis 12:00 Uhr**

Ort

**Christophorus-Haus München, Effnerstraße 93**



Veranstalter

**Christophorus Hospiz Verein e.V.**

Unkostenbeitrag: **5,00 EUR**; für CHV-Mitglieder: **3,00 EUR**

Anmeldung ist nicht erforderlich

[www.chv.org](http://www.chv.org)

## Bürgerforum Altenpflege

Podiumsgespräch

**26. Juli 2012, 18:00 bis 20:00 Uhr  
15. November 2012, 18:00 bis 20:00 Uhr**

Ort

**Rathaus, Großer Sitzungssaal, Marienplatz 8**



Veranstalter

**Landeshauptstadt München, Beschwerdestelle für  
Probleme in der Altenpflege**

Gebührenfrei

Anmeldung ist nicht erforderlich

[www.muenchen.de/beschwerdestelle-altenpflege](http://www.muenchen.de/beschwerdestelle-altenpflege);  
**Tel. (089) 2 33 - 9 69 66**

## **Fotografie verbindet Generationen**

Fotoausstellung von Helmut-Ludwig Elster mit analogen Fotografien aus München

**Vernissage: 30. Juli 2012, 18:00 bis 19:30 Uhr**

**Ausstellung: 31. Juli bis 24. Oktober 2012**

**Öffnungszeiten: Mo - Do 9:00 bis 16:00 Uhr,  
Fr 9:00 bis 14:00 Uhr**

Ort

**Alten- und Service-Zentrum Obermenzing,  
Packenreiterstraße 48**



Veranstalter

**Alten- und Service-Zentrum Obermenzing**

Gebührenfrei

Anmeldung ist nicht erforderlich

**Tel. (089) 8 91 68 17 - 0**

## **Wohlfühlen mit Klangschalen**

Workshop für freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger 50+

Referentin

**Annekatri Schrecke**

**30. Juli 2012, 18:30 bis 21:00 Uhr**

Ort

**Stiftung Gute-Tat.de, Ridlerstraße 31a, 1. Stock**



Veranstalter

**Stiftung Gute-Tat.de**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter [muenchen@gute-tat.de](mailto:muenchen@gute-tat.de)  
(nur die ersten acht TN erhalten eine Zusage,  
bitte Bestätigung per E-Mail abwarten)

[www.gute-tat.de](http://www.gute-tat.de)

**Café Nachbarschaft**

Einladung zum Kennenlernen

**5. August 2012, 14:00 bis 16:00 Uhr**

Ort

**Nachbarschaft Neuhadern, Stiftsbogen 93**



Veranstalter

**Nachbarschaft Neuhadern e.V.**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten bis 1.8.2012 unter

**Tel. (089) 7 00 28 00**

**Testament, Erbrecht und Schenkungen**

Vortrag

Referent

**Markus Rainer**

**7. August 2012, 18:30 bis 20:30 Uhr**

Ort

**Volkshochschule am Harras,  
Albert-Roßhaupter-Straße 8**



Veranstalter

**Münchner Volkshochschule** [Kursnummer BS 1180]

Gebühr: **12,50 EUR**

Um Anmeldung wird gebeten unter

**Tel. (089) 72 10 06 - 26 / 27**

oder seniorenbildung.stadtmitte@mvhs.de

[www.mvhs.de](http://www.mvhs.de)

## **Automatenschulung der Deutschen Bahn**

Informationsveranstaltung mit Präsentation und anschließendem Praxisteil

Referenten

**Roger Werz, Fachtrainer DB Vertrieb; Thomas Müller, Teamleiter Reisezentrum**

**9. August 2012, 14:00 bis 16:00 Uhr**

Ort

**DB Vertrieb GmbH, Bayerstraße 16, 5. Stock**



Veranstalter

**Alten- und Service-Zentrum Lehel**

Unkostenbeitrag: **2,50 EUR**

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 23 73 - 3 11**

[www.brk-muenchen.de/asz-lehel](http://www.brk-muenchen.de/asz-lehel)

## **50plus trifft 15minus**

Aktionstag im Rahmen der Spielstadt Mini-München

**10. August 2012, 11:00 bis 18:00 Uhr**

Ort

**Olympiapark, Event-Arena,  
Spielstadt Mini-München**



Veranstalter

**Kultur & Spielraum e.V.**

Gebührenfrei

Anmeldung ist nicht erforderlich

[kinderforum@kulturundspielraum.de](mailto:kinderforum@kulturundspielraum.de); **Tel. (089) 8 21 11 00**

## **Zu Hause leben im Alter: Pflegeversicherung**

Vortrag

**21. August 2012, 14:00 bis 15:30 Uhr**

Ort

**Alten- und Service-Zentrum Maxvorstadt,  
Gabelsbergerstraße 55a**



Veranstalter

**Alten- und Service-Zentrum Maxvorstadt**

Unkostenbeitrag: **2,00 EUR**

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 41 11 84 40**

[www.brk-muenchen.de/asz-maxvorstadt](http://www.brk-muenchen.de/asz-maxvorstadt)

## **Sicherheit zu Hause – Neue Erkenntnisse zur Sicherheit für Seniorinnen und Senioren**

Informationsveranstaltung

Referent

**Herbert Topfstädt**

**24. August 2012, 14:00 bis 16:00 Uhr**

Ort

**Neuperlacher Sportwirt, Bert-Brecht-Allee 17**



Veranstalter

**AWO-Seniorengruppe Neuperlach**

Gebührenfrei

Anmeldung ist nicht erforderlich



## September

### **Rund um den Teddybär**

Strickkurs: Seniorinnen zeigen, wie's geht

■ **4. September 2012, 14:00 bis 16:30 Uhr**

Ort

**Kinder- und Jugendtreff Hasenberg**



**'s Dülfer Katharina Adam Haus, Dülferstraße 34**

■ **30. Oktober 2012, 14:00 bis 16:30 Uhr**

Ort

**Seniorenbegegnungsstätte der**



**Diakonie Hasenberg, Schleißheimer Straße 452**

Veranstalter

**Kinder- und Jugendtreff Hasenberg 's Dülfer Katharina**

**Adam Haus, Kreisjugendring München-Stadt;**

**Seniorenbegegnungsstätte der Diakonie Hasenberg**

Unkostenbeitrag: **4,00 EUR**; mit Ferienpass **2,50 EUR**

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 3 13 24 79**

[www.s-duelfer.de](http://www.s-duelfer.de)

### **Klangschalen – Generationen entspannen gemeinsam**

Workshop

Referentin

**Christa Hutter**

■ **5. September 2012, 15:30 bis 16:30 Uhr**

Ort

**Alten- und Service-Zentrum Solln-Forstenried,**

**Herterichstraße 58**



Veranstalter

**Alten- und Service-Zentrum Solln-Forstenried**

Unkostenbeitrag: **3,00 EUR**

Um Anmeldung wird gebeten bis 3.9.2012 unter  
**Tel. (089) 75 07 54 70** oder [asz-solln@caritasmuenchen.de](mailto:asz-solln@caritasmuenchen.de)  
[www.asz-solln.de](http://www.asz-solln.de)

## **Was tun, wenn der Schmerz plagt?**

Vortrag mit praktischen Übungen

Referentin

**Margaret Hönicke**

**6. September 2012, 14:00 bis 15:30 Uhr**

Ort

**Alten- und Service-Zentrum Maxvorstadt,  
Gabelsbergerstraße 55a**



Veranstalter

**Alten- und Service-Zentrum Maxvorstadt**

Unkostenbeitrag: **3,50 EUR**

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 41 11 84 40**  
[www.brk-muenchen.de/asz-maxvorstadt](http://www.brk-muenchen.de/asz-maxvorstadt)

## **Wasser und Stein – LandArt am Isarufer beim Tierpark Hellabrunn**

Kreativer Workshop

Referent

**Christian Lukas Krähenbühl**

**7. September 2012, 14:00 bis 17:00 Uhr**

Treffpunkt

**Haltestelle Tram 25 Theodolindenplatz**



Veranstalter

**Stiftung Gute-Tat.de**

Gebührenfrei

Um Anmeldung bis 27.8.2012 wird gebeten an  
[muenchen@gute-tat.de](mailto:muenchen@gute-tat.de)

[www.gute-tat.de](http://www.gute-tat.de)

## Mit Hilfe neuer Technik Distanzen verkürzen und Freunde vereinen

Vortrag im Rahmen des EU-Forschungsprojekts  
„Join-In – Mach mit“

Referentin, Referent

**Claudia Hildebrand, Christoph Duschl, Winfried Tiedge,  
Stefanie Wengel**

**12. September 2012, 15:00 bis 18:00 Uhr**

Ort

**Gemeindesaal der Evang. Heilig-Geist-Kirche,  
Hugo-Troendle-Straße 53**



Veranstalter

**Helmholtz Zentrum München und  
Diakonie München-Moosach**

Unkostenbeitrag: **3,50 EUR** inklusive Kaffee oder Tee

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 18 91 12 82**  
oder [wengel@diakonie-moosach.de](mailto:wengel@diakonie-moosach.de)

[www.mach-mit-muenchen.de](http://www.mach-mit-muenchen.de)

## Fachtagung zur Bekämpfung der Altersarbeitslosigkeit in München

**12. September 2012**

■ **14:00 bis 16:00 Uhr** Workshops

Ort

**Kreisverwaltungsreferat, Ruppertstraße 11**



■ **17:00 bis 20:00 Uhr** Vorträge und Podiumsdiskussion

Eröffnung

**Dieter Reiter, Referent für Arbeit und Wirtschaft**

Referentin, Referent

**Brigitte Meier, Sozialreferentin; Hartmut Seifert;  
Dr. Ernst Kistler; Dr. Mechthild Heinmüller (angefragt)**

Ort

**Rathaus, Großer Sitzungssaal, Marienplatz 8**





Veranstalter

**Landeshauptstadt München, Referat für Arbeit und  
Wirtschaft**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 2 33 - 2 41 92**  
oder [sigrid.hager@muenchen.de](mailto:sigrid.hager@muenchen.de)

[www.muenchen.de/mbq](http://www.muenchen.de/mbq)

### **Spiel- und Lernorte der Generationen mit der Kamera festgehalten**

Generationenprojekt

**12. bis 14. und 19. bis 21. September 2012,  
jeweils 14:30 bis 18:30 Uhr**

Ort

**Spielhaus am Westkreuz, Aubinger Straße 57**



Veranstalter

**Spiellandschaft Stadt e.V., Spielhaus am Westkreuz**

Gebührenfrei

Anmeldung ist nicht erforderlich

### **Boule-Spiel der Seniorenvertretung Au-Haidhausen**

Einladung zum Mitmachen

**13. September 2012, ab 16:00 Uhr**

Ort

**Postwiese, Treffpunkt:  
Kiosk Lothringer Straße**



Veranstalter

**Seniorenvertretung Au-Haidhausen**

Gebührenfrei

Anmeldung ist nicht erforderlich

## **30 Jahre Mal-Akademie – offene Ateliers im Botanikum**

Schnupperwochenende auch für Ältere

### **Referentinnen und Referenten der Mal-Akademie**

**15. und 16. September 2012, jeweils 15:00 bis 19:00 Uhr**

Ort

**Botanikum, Feldmochinger Straße 79**



Veranstalter

**Münchner Bildungswerk e.V.**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 54 58 05 - 0**  
oder [mbw@muenchner-bildungswerk.de](mailto:mbw@muenchner-bildungswerk.de)

[www.malakademie-muenchen.de](http://www.malakademie-muenchen.de)

## **Film: „Best exotic Marigold Hotel“**

Dankeschön-Event für ältere Ehrenamtliche

**17. September 2012, 17:30 bis 19:30 Uhr**

Ort

**Mathäser Filmpalast, Bayerstraße 3-5**



Platz für bis zu drei Rollstühle

Veranstalter

**Stiftung Gute-Tat.de in Kooperation mit Kinopolis GmbH**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten bis 1.9.2012  
unter [kino\\_muenchen@gute-tat.de](mailto:kino_muenchen@gute-tat.de)

[www.gute-tat.de](http://www.gute-tat.de)

## **Gesunde Füße: Bewegungs- und Wahrnehmungsübungen aus der Spiraldynamik**

Kurs an drei Abenden, vorwiegend für ältere Frauen

Referentin

**Karen Janker**

**18. und 25. September, 2. Oktober 2012,  
19:00 bis 20:30 Uhr**

Ort

**FrauenGesundheitsZentrum, Grimmstraße 1**



Veranstalter

**FrauenGesundheitsZentrum e.V.**

Kursgebühr für drei Termine: **60,00 EUR**

mit München-Pass: **7,50 EUR**

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 1 29 11 95**  
oder [fgz@fgz-muc.de](mailto:fgz@fgz-muc.de)

[www.fgz-muc.de](http://www.fgz-muc.de)

## **Fit am PC**

PC-Workshop für Seniorinnen und Senioren an drei Abenden

Referentin

**Elisabeth Schmitt**

**18. September, 9. und 23. Oktober 2012,  
jeweils 18:00 bis 20:00 Uhr**

Ort

**Café Netzwerk, Luisenstraße 11**



Veranstalter

**Café Netzwerk, Kreisjugendring München-Stadt**

Unkostenbeitrag: **5,00 EUR** pro Abend

Um Anmeldung wird gebeten bis 14.9.2012  
unter **Tel. (089) 54 83 27 00**

[www.cafe-netzwerk.de](http://www.cafe-netzwerk.de)

## **Wissenswertes rund um die gesetzliche Rente – ein Überblick!**

Vortrag

Referentin, Referent

**Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Versicherungsamtes der Landeshauptstadt München**

**18. September 2012, 16:30 bis 17:30 Uhr**

Ort

**Kreisverwaltungsreferat, Ruppertstraße 11,  
Saal (im Eingangsbereich)**



Veranstalter

**Landeshauptstadt München,  
Kreisverwaltungsreferat, Versicherungsamt**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 2 33 - 4 41 65**  
oder [versicherungsamt.kvr@muenchen.de](mailto:versicherungsamt.kvr@muenchen.de)  
[www.versicherungsamt-muenchen.de](http://www.versicherungsamt-muenchen.de)

## **Nähkurs für Jung und Alt**

Referentin

**Lucy da Silva**

**1. Kurs ab 18. September 2012,  
9mal dienstags 14:00 bis 17:00 Uhr**

**2. Kurs ab 19. September 2012,  
9mal mittwochs 18:00 bis 21:00 Uhr**

Ort

**Alten- und Service-Zentrum Neuhausen,  
Nymphenburger Straße 171**



Veranstalter

**Alten- und Service-Zentrum Neuhausen**

Gebühr für alle neun Einheiten: **65,70 EUR**

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 13 99 82 83**  
**Tel. (089) 13 99 82 86**

**THEAmobil im FTZ FrauenTherapieZentrum –  
Therapie und Hilfen im Alltag älterer Frauen**

Vortrag

Referentin

**Karoline Mayer-Kotilge**

**19. September 2012, 17:00 bis 18:30 Uhr**

Ort

**FTZ Praxis für Ergotherapie, Blütenburgstraße 19**



Veranstalter

**FTZ FrauenTherapieZentrum**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 4 11 11 99 11**

[www.ftz-muenchen.de](http://www.ftz-muenchen.de)

**Schnupperkurs Ebay**

Workshop für Seniorinnen und Senioren

**20. September 2012, 18:00 bis 20:30 Uhr**

Ort

**Kinder- und Jugendtreff Hasenbergl**



**'s Dülfer Katharina Adam Haus, Dülferstraße 34**

Veranstalter

**Kinder- und Jugendtreff Hasenbergl ,s Dülfer Katharina  
Adam Haus, Kreisjugendring München-Stadt**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 3 13 24 79**

[www.s-duelfer.de](http://www.s-duelfer.de)

## **Generationenübergreifendes Boule-Spiel**

mit Älteren und Jugendlichen

**20. September 2012, 15:30 bis 17:00 Uhr**

Ort

**Postwiese, Treffpunkt:**



**Kiosk Lothringer Straße**

Veranstalter

**Seniorenvertretung Au-Haidhausen und  
AKA – Aktiv für interKulturellen Austausch e.V.**

Gebührenfrei

Anmeldung ist nicht erforderlich

[www.aka-muenchen.de](http://www.aka-muenchen.de)

## **Schachturnier für Jung und Alt**

altersgemischtes Projekt

**21. September 2012, 14:00 bis 17:00 Uhr**

Ort

**Karl-Preis-Platz, Bodenspielfläche**



Veranstalter

**AKA – Aktiv für interKulturellen Austausch e.V.**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter [info@aka-muenchen.de](mailto:info@aka-muenchen.de)

[www.aka-muenchen.de](http://www.aka-muenchen.de)

## **Paarkonflikte – auch im Alter!?**

Informationsveranstaltung

Referentin, Referent

**Sibylle Trumpp von Eicken, M.A. und  
Dr. Peter Trumpp; Paartherapie**

**21. September 2012, 17:30 bis 19:30 Uhr**

Ort

**Evangelisches Bildungswerk,   
Herzog-Wilhelm-Straße 24, 3. Stock**

Veranstalter

**Verein StadtteilQuartier e.V.**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 3 13 60 12**

## **Kreatives Gestalten für Jung und Alt im Perlacher Forst**

Ausflug mit Naturerkundung und Picknick

Leiterin

**Sandra Boschitz**

**21. September 2012, 14:00 bis 18:00 Uhr**

Treffpunkt

**S-Bahn-Haltestelle Neuperlach Süd **

Veranstalter

**Städtisches Kindertagesheim am Dietzfelbingerplatz**

Unkostenbeitrag: **2,00 EUR** für die Fahrkarte

Um Anmeldung wird gebeten unter [s.boschitz@muenchen.de](mailto:s.boschitz@muenchen.de)

**Tel. (089) 6 35 11 72**

## **Tag der aktiven Nachbarschaft**

Vorstellung der Angebote für alle Generationen und aktive Mitmachprojekte

Referentin, Referent

**Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Nachbarschaftstreffs**

**22. September 2012, 12:00 bis 19:00 Uhr**

Ort

**Nachbarschaftstreff Maikäfersiedlung,  
Bad-Schachener-Straße 96**



Veranstalter

**Nachbarschaftstreff Maikäfersiedlung**

Gebührenfrei

Anmeldung ist nicht erforderlich

Detailliertes Programm ab 11.9.2012 unter

**Tel. (089) 66 06 36 64**

## **Heute besser noch als morgen – Potenziale und Perspektiven des Älterwerdens**

Erlebnistag Seniorinnen- und Seniorenbildung:

Vortrag, Workshops, Lernparcours

Referentin, Referent

**Prof. Dr. Ernst Pöppel und Fachreferentinnen und Fachreferenten der Seniorenbildung**

**24. September 2012, 10:00 bis 16:00 Uhr**

Ort

**Gasteig, Rosenheimer Straße 5**



Veranstalter

**AGMES – Arbeitsgemeinschaft Münchner Erwachsenenbildungsträger – Seniorenprogramm**

Gebührenfrei

Anmeldung ist nicht erforderlich

andrea.farago@mvhs.de



## **Singend lernen – lernend singen**

Workshop für freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger 50+

Referentin

**Nina Wunsch**

**24. September 2012, 18:30 bis 21:00 Uhr**

Ort

**Stiftung Gute-Tat.de, Ridlerstraße 31a, 1. Stock**



Veranstalter

**Stiftung Gute-Tat.de**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter [muenchen@gute-tat.de](mailto:muenchen@gute-tat.de)  
(nur die ersten acht TN erhalten eine Zusage, bitte Bestätigung per E-Mail abwarten)

[www.gute-tat.de](http://www.gute-tat.de)

## **„Mein München“ – Digitale Fotografie für Jung und Alt**

Fotoseminar an drei Tagen

Referent

**Lars Wunderlich, staatlich geprüfter Fotodesigner**

**24. September, 1. und 8. Oktober 2012,  
jeweils 14:00 bis 17:00 Uhr**

Ort

**Alten- und Service-Zentrum Altstadt,  
Sebastiansplatz 12, Werkraum**



Veranstalter

**Alten- und Service-Zentrum Altstadt**

Gesamtgebühr für alle drei Workshops:  
**60,00 EUR plus 20,00 EUR** für Material

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 26 40 46**

[www.asz-altstadt.de](http://www.asz-altstadt.de)

## **Alt und Jung im Gespräch**

Diskussionsrunde

**25. September 2012, ab 16:00 Uhr**

Ort

**Jugendhaus Internationales Jugendzentrum,  
Einsteinstraße 90**



Veranstalter

**Seniorenvertretung Au-Haidhausen**

Gebührenfrei

Anmeldung ist nicht erforderlich

## **Rollentausch in der Familie – wenn Kinder ihre Eltern versorgen**

Vortrag und Diskussion

Referentinnen

**Suzanne d`Heureuse, Dipl.-Soz.Päd. (FH);  
Manuela Aigner, Dipl.-Soz.Päd. (FH)**

**26. September 2012, 19:00 bis 21:00 Uhr**

Ort

**Alten- und Service-Zentrum Sendling,  
Daiserstraße 37**



Veranstalter

**Alten- und Service-Zentrum Sendling**

Unkostenbeitrag: **2,00 EUR**

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 77 92 54**

## **Traubenfest der Generationen**

Herbstliches Miteinander für Alt und Jung

**27. September 2012, 14:00 bis 16:30 Uhr**

Ort

**Alten- und Service-Zentrum Au, Balanstraße 28**



Veranstalter

**Alten- und Service-Zentrum Au**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 45 87 40 29**  
oder [asz-au@caritasmuenchen.de](mailto:asz-au@caritasmuenchen.de)

## **Blick in die Praxis des Lernbegleiter-Projekts an der Lehrer-Wirth-Grundschule**

Vorstellung der Evaluation des Projekts

Referentinnen

**Prof. Dr. Martina Wegner, Hochschule München;  
Gisela Schäfer, Schulleiterin der Grundschule an der  
Lehrer-Wirth-Straße**

**27. September 2012, 14:00 bis 15:00 Uhr**

Ort

**Grundschule an der Lehrer-Wirth-Straße 31**



Veranstalter

**FamilienZentrum Trudering – der GenerationenTreff**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten bis 10.9.2012 unter  
**Tel. (089) 4 30 36 96** oder [info@familienzentrum.com](mailto:info@familienzentrum.com)

[www.familienzentrum.com](http://www.familienzentrum.com)



# Oktober

## **Heiteres Herbstkonzert für ältere Münchnerinnen und Münchner**

Operettenkonzert mit den Münchner Symphonikern

**6. Oktober 2012, 15:00 bis 18:00 Uhr**

Ort

**Herkulesaal der Residenz, Residenzstraße 1**



Veranstalter

**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband München-Stadt**

Eintritt: voraussichtlich **15,00 EUR**

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 45 83 24 32**

[www.awo-muenchen.de](http://www.awo-muenchen.de)

## **Aus Angehörigen werden rechtliche Betreuerinnen und Betreuer oder Bevollmächtigte**

Einführungsvortrag

Referentin

**Angelika Kraus**

**9. Oktober 2012, 18:00 bis 20:00 Uhr**

Ort

**Bayerische Gesellschaft für psychische**

**Gesundheit, Sektionsgeschäftsstelle, Arnulfstraße 22**



Veranstalter

**Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V.  
Betreuungsverein**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 8 20 62 05**  
oder [betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de](mailto:betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de)

[www.die-bayerische.de](http://www.die-bayerische.de)

## **SzenenWechsel – Lientheater im Dialog zwischen Jung und Alt**

Kurs

Referentin

**Gabriele Aigner, Dozentin, Schauspielerin und systemische Therapeutin**

**Kursbeginn 10. Oktober 2012, 13mal 14-tägig mittwochs jeweils 18:00 bis 21:00 Uhr**

Ort

**Evangelisches Bildungswerk München,  
Herzog-Wilhelm-Straße 24, 3. Stock**



Veranstalter

**Evangelisches Bildungswerk München e.V.**

Gebühr für den gesamten Kurs: **234,00 EUR**  
zum Hineinschnuppern ist der erste Abend kostenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 55 25 80 - 0**  
oder [service@ebw-muenchen.de](mailto:service@ebw-muenchen.de)  
[www.ebw-muenchen.de](http://www.ebw-muenchen.de)

## **Schnuppertag der Münchner Seniorenakademie – Einblick in das Studienkonzept**

Vorlesungen, Stadtführungen, Standpräsenz

**Referentinnen und Referenten des  
Münchner Bildungswerks**

**10. Oktober 2012, 10:00 bis 16:00 Uhr**

Ort

**Pfarrsaal St. Elisabeth, Breisacher Straße 9**



Veranstalter

**Münchner Bildungswerk e.V.**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 54 58 05 - 18**  
oder [sekretariat@muenchner-bildungswerk.de](mailto:sekretariat@muenchner-bildungswerk.de)  
[www.muenchner-seniorenakademie.de](http://www.muenchner-seniorenakademie.de);  
[info@muenchner-seniorenakademie.de](mailto:info@muenchner-seniorenakademie.de)

## „aufi“ – Auswege finden bei psychischen Krisen im Alter

**10. Oktober 2012**

■ **09:30 bis 13:00 Uhr**

Fachveranstaltung für Fachkräfte, Angehörige, Ehrenamtliche

Referentin, Referent

**N.N.**

Ort

**Kommunalreferat, Roßmarkt 3, 2. Stock** 

Teilnahmegebühr (Verpflegungskosten): **15,00 EUR**

Um Anmeldung wird gebeten unter  
[muenchen@buendnis-depression.de](mailto:muenchen@buendnis-depression.de)

■ **15:00 bis 21:00 Uhr**

Öffentliche Veranstaltung mit Informationen und  
Gesprächen

Ort

**Rathaus, Ratstrinkstube, Marienplatz 8** 

Gebührenfrei

Anmeldung ist nicht erforderlich

Veranstalter

**Landeshauptstadt München, Sozialreferat,  
in Kooperation mit dem Münchner Bündnis gegen  
Depression e.V.**

[www.aufi-muenchen.de](http://www.aufi-muenchen.de)

## **Pflegende Angehörige unterstützen sich gegenseitig**

Vortrag mit Diskussion

Referentin

**Elfriede Modest**

**11. Oktober 2012, 16:00 bis 18:00 Uhr**

Ort

**Selbsthilfezentrum München,  
Westendstraße 68**



Veranstalter

**Selbsthilfezentrum München**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter  
klaus.grothe-bortlik@shz-muenchen.de oder

**Tel. (089) 53 29 56 15**

[www.shz-muenchen.de](http://www.shz-muenchen.de)

## **Wii-Bowling: Kegeln einmal völlig anders**

Gemeinsames aktives Computerspiel ohne schwere Kugel  
auf Großbildleinwand

**11. Oktober 2012, 14:00 bis 16:30 Uhr**

Ort

**Alten- und Service-Zentrum Schwabing-West,  
Hiltenspergerstraße 76**



Veranstalter

**Beratungsstelle für ältere Menschen und Fachstelle für  
pflegende Angehörige, Paritätischer Wohlfahrtsverband  
e.V. und Alten- und Service-Zentrum Schwabing-West**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten bis 5.10.2012 unter

**Tel. (089) 2 42 07 78 - 1 04** oder

[petra.winter@paritaet-bayern.de](mailto:petra.winter@paritaet-bayern.de)

[www.muenchen.paritaet-bayern.de](http://www.muenchen.paritaet-bayern.de);

[www.asz-schwabing-west.de](http://www.asz-schwabing-west.de)

## **Nicht mehr rudern, Segel setzen!**

Dreiteiliger Orientierungskurs für ein freiwilliges Engagement in der katholischen Seniorenarbeit

Referentin, Referent

**Karin Wimmer-Billeter, Brigitte Krecan-Kirchbichler, Beate Alstetter und weitere**

**12. und 26. Oktober, 16. November 2012,  
9:00 bis 14:00 Uhr**

Ort

**Münchener Bildungswerk, Dachauer Straße 5**



Veranstalter

**Münchener Bildungswerk e.V.**

Gebühr für alle drei Termine: **25,00 EUR**

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 54 58 05 - 0**  
oder [mbw@muenchner-bildungswerk.de](mailto:mbw@muenchner-bildungswerk.de)

[www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de)

## **Flowerpower meets Disco**

Tanzabend mit Fred Ryngo und seiner mobilen Disco

**12. Oktober 2012, 18:00 bis 21:00 Uhr**

Ort

**Alten- und Service-Zentrum Milbertshofen,  
Schleißheimer Straße 378**



Veranstalter

**Alten- und Service-Zentrum Milbertshofen**

Unkostenbeitrag: **2,00 EUR**

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 35 62 77 33 - 0**  
oder [asz-milbertshofen@awo-muenchen.de](mailto:asz-milbertshofen@awo-muenchen.de)

[www.asz-milbertshofen.de](http://www.asz-milbertshofen.de)



## **Schwabinger Filmgespräche**

Kino und Diskussion auch für die ältere Generation

Referent

**Pfarrer Eckart Bruchner**

■ **12. Oktober 2012, 15:00 bis 18:00 Uhr**

**„Damen und Herren ab 65“**

Lebenserfahrung statt Bühnenerfahrung,  
Dokumentationsfilm mit Pina Bausch

■ **9. November 2012, 15:00 bis 18:00 Uhr**

**„Halt auf freier Strecke“**

Aus dem Leben gerissen, Spielfilm

■ **7. Dezember 2012, 15:00 bis 18:00 Uhr**

**„Vitus“**

Der Großvater und sein Enkel, Spielfilm

Ort

**Rationaltheater, Hesselohrer Straße 18**



Veranstalter

**MÜNCHENSTIFT GmbH**

Unkostenbeitrag: **7,00 EUR** je Veranstaltung

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 6 20 20 - 3 40**

[www.muenchenstift.de](http://www.muenchenstift.de)

## **Kunst und Alter – eine Liebeserklärung an das Alter und eine Femmage an Hedwig Dohm**

Künstlerische Darbietung des Textes von Hedwig Dohm  
(1831-1919)

Referentin, Referent

**Nikola Müller, Historikerin; Dr. Isabel Rohner, Literaturwissenschaftlerin; Gerd Buurmann, Schauspieler und Regisseur**

**14. Oktober 2012, 17:00 bis 19:00 Uhr**

Ort

**Förderverein Nachbarschaftlich leben für Frauen im Alter, Herzog-Wilhelm-Straße 24, 3. Stock, Großer Saal**



Veranstalter

**Förderverein Nachbarschaftlich leben für Frauen im Alter e.V.**

Unkostenbeitrag: **8,00 EUR**; für Mitglieder **5,00 EUR**

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 6 12 59 02**  
oder **Tel. (089) 9 03 02 96** oder  
[christa.lippmann@extern.lrz-muenchen.de](mailto:christa.lippmann@extern.lrz-muenchen.de)

[www.hedwigdohm.de](http://www.hedwigdohm.de); [www.frauenwohnen-im-alter.de](http://www.frauenwohnen-im-alter.de)

## **Ausgeglichener in und nach den Wechseljahren!**

Kurs an vier Abenden

Referentin

**Dr. Ingrid Stelzel**

**16., 23., 30. Oktober, 6. November 2012,  
18:00 bis 20:00 Uhr**

Ort

**FrauenGesundheits Zentrum, Grimmstraße 1**



Veranstalter

**FrauenGesundheitsZentrum e.V.**

Kursgebühr für alle vier Termine: **64,00 EUR**  
mit München-Pass: **10,00 EUR**

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 1 29 11 95**  
oder [fgz@fgz-muc.de](mailto:fgz@fgz-muc.de)

[www.fgz-muc.de](http://www.fgz-muc.de)

## **Alt und Jung in der Angerlohe**

Die Waldwichtl vom Naturkindergarten zu Besuch im  
Alten- und Service-Zentrum

**17. Oktober 2012, 10:00 bis 12:00 Uhr**

Ort

**Alten- und Service-Zentrum Allach-Untermenzing,  
Manzostraße 105**



Veranstalter

**Alten- und Service-Zentrum Allach-Untermenzing in  
Kooperation mit dem Naturkindergarten Waldwichtl e.V.  
und der Seniorenvertretung Allach-Untermenzing**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 17 11 96 90**

## **Kompetenzen älterer Arbeitnehmerinnen und Arbeit- nehmer – erkennen, vermarkten, Arbeit finden**

Vortragsveranstaltung für ältere Arbeitnehmerinnen und  
Arbeitnehmer und für interessierte Arbeitgeberinnen und  
Arbeitgeber

Referentin, Referent

**N. N.**

**17. Oktober 2012, 10:00 bis 12:00 Uhr**

**25. Oktober 2012, 14:00 bis 16:00 Uhr**

Ort

**Kompetenzcenter 50plus, Poccistraße 5,  
Zimmer 424, 4. Stock**



(bitte am Empfang im 2. Stock anmelden)

Veranstalter

**Jobcenter München, KompAQT Kompetenznetzwerk für  
Arbeit, Qualifizierung und Transfer und Ingeus GmbH**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 54 49 18 - 1 57**

[www.kompaqt.de](http://www.kompaqt.de); [www.ingeus.de](http://www.ingeus.de)

**Ihre Erfahrung wird gebraucht – in Familie, Schule und Ausbildung**

Vortrag und praktische Beispiele

Referentin, Referent

**Micha Rabeneck, Anke Könemann, Michael Schrunner**

**17. Oktober 2012, 14:00 bis 16:00 Uhr**

Ort

**Stadtakademie München,  Herzog-Wilhelm-Straße 24, Erdgeschoß**

Veranstalter

**OMA-OPA-Service des evangelischen Dekanats München;  
Integrative Montessori Schule an der Balanstraße,  
Werkstatt der Generationen;  
Aktivsenioren Bayern e.V. München**

Gebührenfrei

Anmeldung ist nicht erforderlich

**Tel. (089) 54 88 69 63**

**Das Modellprojekt „Präventive Hausbesuche für ältere Münchnerinnen und Münchner“ stellt sich vor**

Vortrag

Referentin, Referent

**Angelika Gramenz, Gabriele Broszonn und weitere**

**17. Oktober 2012, 15:00 bis 16:00 Uhr**

Ort

**GEWOFAG, Kirchseeoner Straße 3 **

Veranstalter

**Landeshauptstadt München, Sozialreferat und  
GEWOFAG GmbH**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 233 - 4 83 57  
oder (089) 41 23 - 60 93**

## **Engagiert sein im Alter für junge Familien!**

Vortrag

Referentin

**Dagmar Fellingner**

**17. Oktober 2012, 14:30 bis 16:00 Uhr**

Ort

**Alten- und Service-Zentrum Solln-Forstenried,  
Herterichstraße 58**



Veranstalter

**Alten- und Service-Zentrum Solln-Forstenried**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten bis 15.10.2012 unter  
**Tel. (089) 75 07 54 70** oder [asz-solln@caritasmuenchen.de](mailto:asz-solln@caritasmuenchen.de)

[www.asz-solln.de](http://www.asz-solln.de)

## **Visionen für eine Pflege von morgen**

Workshop für die Generation 50+

Referent

**Prof. Dr. Bernd Reuschenbach**

**18. Oktober 2012, 17:00 bis 19:00 Uhr**

Ort

**Katholische Stiftungsfachhochschule München,  
Preysingstraße 83, Aula**



Veranstalter

**Katholische Stiftungsfachhochschule München**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten an [lisa.zeidler@ksfh.de](mailto:lisa.zeidler@ksfh.de)

[www.ksfh.de](http://www.ksfh.de); [presse@ksfh.de](mailto:presse@ksfh.de)

## **Empfang für ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer sowie Bevollmächtigte**

Dankeschön-Veranstaltung mit  
Bürgermeisterin Christine Strobl

**18. Oktober 2012, 15:30 bis 19:00 Uhr**

Ort

**Altes Rathaus, Festsaal, Marienplatz**



Veranstalter

**Landeshauptstadt München, Sozialreferat,  
Betreuungsstelle**

Gebührenfrei

Nur mit persönlicher Einladung

[betreuungsstelle.soz@muenchen.de](mailto:betreuungsstelle.soz@muenchen.de);

**Tel. (089) 2 33 - 2 62 55**

## **Die Rolle der Großeltern bei Trennung und Scheidung** Vortrag

Referent

**Hans Dusolt, Leiter der Caritas-Erziehungsberatungs-  
stelle München-Sendling**

**18. Oktober 2012, 14:30 bis 16:00 Uhr**

Ort

**Alten- und Service-Zentrum Westpark,  
Badgasteiner Straße 5**



Veranstalter

**Alten- und Service-Zentrum Westpark**

Gebührenfrei

Anmeldung ist nicht erforderlich

[www.asz-westpark.de](http://www.asz-westpark.de); **Tel. (089) 7 60 98 24**

## **Das wäre doch gelacht!**

Humor als Ressource im Pflegebereich, Halbtagsseminar

Referentin

**Christiane Bauer, Dipl. Soz.Päd. (FH),  
Lehrende Supervisorin und Coach**

**19. Oktober 2012, 15:00 bis 19:30 Uhr**

Ort

**Hospizdienst DaSein, Karlstraße 56-58**



Veranstalter

**Hospizdienst DaSein e.V.**

Gebühr: **50,00 EUR**

Um Anmeldung wird gebeten unter [info@hospiz-da-sein.de](mailto:info@hospiz-da-sein.de)  
[www.hospiz-da-sein.de](http://www.hospiz-da-sein.de)

## **Gruppe Gay&Gray im SUB München**

Symposium – Workshop 10 Jahre Gay&Gray

**■ 19. Oktober 2012, 13:00 bis 18:00 Uhr**

Referent

**Prof. Dr. Martin Dannecker**

Ort

**Zunfthaus, Thalkirchner Straße 76**



**■ 20. Oktober 2012, 10:00 bis 14:00 Uhr**

Referent

**Dr. Dr. Stefan Nagel**

Ort

**SUB, Müllerstraße 14**



Veranstalter

**SUB München und Gruppe Gay&Gray**

Spende wird erbeten

Um Anmeldung wird gebeten unter [info@gayandgray.org](mailto:info@gayandgray.org)  
[www.gayandgray.org](http://www.gayandgray.org); [www.subonline.org](http://www.subonline.org)

## **Aktives Altern und Solidarität zwischen den Generationen**

Podiumsdiskussion

Referentin, Referent  
**N. N.**

**19. Oktober 2012, 14:00 bis 16:00 Uhr**

Ort

**Rathaus, Großer Sitzungssaal, Marienplatz 8**



Veranstalter

**Seniorenbeirat der Landeshauptstadt München**

Gebührenfrei

Anmeldung ist nicht erforderlich

[www.seniorenvertretung-muenchen.de](http://www.seniorenvertretung-muenchen.de)

## **Begünstigende Voraussetzungen für gelingende Begegnungen zwischen Generationen**

Präsentation und Diskussion der Ergebnisse einer wissenschaftlichen Begleitung zum Thema durch Studierende der Katholischen Stiftungsfachhochschule München

**20. Oktober 2012, 15:00 bis 17:00 Uhr**

Ort

**Generationenzentrum, Milbertshofener Straße 72a**



Veranstalter

**Generationenzentrum e.V.**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 45 81 98 05**  
oder [info@generationenzentrum.org](mailto:info@generationenzentrum.org)

[www.generationenzentrum.org](http://www.generationenzentrum.org)



**30 Jahre Hauswirtschaftliche Beratung im Ehrenamt:  
Ein generationsübergreifendes Engagement gegen  
Armut und Benachteiligung**

Fachtagung

Referentin, Referent

**Prof. Dr. Uta Meier-Gräwe, Prof. Dr. Julian Nida-Rümelin**

**22. Oktober 2012, 14:00 bis 18:00 Uhr**

Ort

**Kreisverwaltungsreferat, Ruppertstraße 11**



Veranstalter

**Verein für Fraueninteressen e.V. und  
Landeshauptstadt München, Sozialreferat**

Gebührenfrei

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Um Anmeldung wird gebeten bis 1.10.2012 unter **Tel. (089) 21 26 97 00**,

Fax (089) 55 27 40 29 oder [info@fit-finanstraining.de](mailto:info@fit-finanstraining.de).

Bitte Bestätigung der Anmeldung abwarten.

[www.fraueninteressen.de](http://www.fraueninteressen.de)

**Testament, Erbe, Besteuerung des Nachlasses**

Vortrag

Referent

**Hartmut Knobloch, Rechtsanwalt, Vorstandsmitglied  
Christophorus Hospiz Verein**

**22. Oktober 2012, 18:30 bis 20:00 Uhr**

Ort

**Christophorus-Haus München, Effnerstraße 93**



Veranstalter

**Christophorus Hospiz Verein e.V.**

Freiwilliger Unkostenbeitrag erbeten

Anmeldung ist nicht erforderlich

[www.chv.org](http://www.chv.org)

## **Reinkommen und Drinbleiben – Netzwerke(n) in jedem Lebensalter**

Fachtag, auf dem reale, personenbezogene und Netzwerke im www näher beleuchtet werden.

Referentin, Referent

**Dr. Florian Straus, Petra Bauer-Wolfram, Steffen Deeg,  
Dr. Gerlinde Wouters**

**24. Oktober 2012, 9:00 bis 13:00 Uhr**

Ort

**Volkshochschule Pasing, Bäckerstraße 14**



Veranstalter

**Münchner Volkshochschule** [Kursnummer PW 130]

Gebühr: **15,00 EUR**

Um Anmeldung wird gebeten unter

**Tel. (089) 72 10 06 - 26 / 27**

oder [seniorenbildung.stadtmitte@mvhs.de](mailto:seniorenbildung.stadtmitte@mvhs.de)

[www.mvhs.de/senioren-vhs](http://www.mvhs.de/senioren-vhs)

## **Kreativ im Alter**

Seniorinnen und Senioren zeigen ihre künstlerischen Fertigkeiten bei einem Fest

**24. Oktober 2012, 14:00 bis 17:00 Uhr**

Ort

**Alten- und Service-Zentrum Thalkirchen,  
Emil-Geis-Straße 35**



Veranstalter

**Alten- und Service-Zentrum Thalkirchen**

Spende erwünscht

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 74 12 77 90**

## **Demenz oder „normales“ Altern?**

Vortrag

Referentin

**Manuela Aigner, Dipl.-Soz.Päd. (FH),  
Institut für Schlaganfall- und Demenzforschung**

**24. Oktober 2012, 14:00 bis 15:30 Uhr**

Ort

**Alten- und Service-Zentrum Fürstenried,  
Zürcher Straße 80**



Veranstalter

**Alten- und Service-Zentrum Fürstenried**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 7 59 55 11**  
[www.asz-fuerstenried.de](http://www.asz-fuerstenried.de)

## **Variété der Generationen**

Öffentliche Vorstellung von Schülerinnen und Schülern der Flooschule und der Theatergruppe im Alten- und Service-Zentrum Isarvorstadt „Die Isarvorstädter“

**■ 24. Oktober 2012, 14:00 bis 15:00 Uhr**

Ort

**Alten- und Service-Zentrum Isarvorstadt,  
Hans-Sachs-Straße 14**



**■ 27. Oktober 2012, 14:00 bis 15:00 Uhr**

Ort

**Theater ... und so fort, Kurfürstenstraße 8**



Veranstalter

**Alten- und Service-Zentrum Isarvorstadt in Kooperation  
mit der Flooschule**

Spende erwünscht

Um Anmeldung wird gebeten unter

**Tel. (089) 23 23 98 84 - 0**

[www.asz-isarvorstadt.de](http://www.asz-isarvorstadt.de)

**Die langen Schatten des Krieges –  
Impulse, Gespräche, Perspektiven**

Dreiteilige Seminarreihe

Referentin, Referent

**Dr. Jürgen Müller-Hohagen, Melanie Sommer,  
Karin Wimmer-Billeter**

**24. Oktober, 14. November 2012, 16. Januar 2013,  
jeweils 18:00 bis 21:00 Uhr**

Ort

**Münchener Bildungswerk, Dachauer Straße 5**



Veranstalter

**Münchener Bildungswerk e.V. und Evangelisches  
Bildungswerk e.V.**

Gebühr: **10,00 EUR** pro Abend

Abende können auch einzeln besucht werden.

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 54 58 05 - 0**  
oder [mbw@muenchner-bildungswerk.de](mailto:mbw@muenchner-bildungswerk.de)

[www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de)

**Berufswahl damals und heute –  
ein Vergleich der Generationen**

Erfahrungsaustausch, Ausstellung und Diavortrag

**25. Oktober 2012, 9:30 bis 12:00 Uhr**

Ort

**Alten- und Service-Zentrum Freimann,  
Edmund-Rumpler-Straße 1**



Veranstalter

**Alten- und Service-Zentrum Freimann**

Unkostenbeitrag: **1,50 EUR** inklusive Imbiss

Um persönliche Anmeldung wird gebeten unter  
**Tel. (089) 3 29 89 30**

## **Aus Erfahrung lernen – Bilder aus der Jugendzeit**

Fotoausstellung

**Vernissage: 26. Oktober 2012, 17:00 bis 18:00 Uhr**

**Ausstellung: 27. Oktober bis voraussichtlich  
16. November 2012**

**Öffnungszeiten: Mo - Fr 15:00 bis 20:00 Uhr**

Ort

**pfiffTEEN – Treffpunkt für Jugendliche,  
Wolkerweg 15**



Veranstalter

**pfiffTEEN – Treffpunkt für Jugendliche,  
Kreisjugendring München-Stadt**

Gebührenfrei

Anmeldung ist nicht erforderlich

[www.pfiffteen.de](http://www.pfiffteen.de); [pfiffteen@kjr-m.de](mailto:pfiffteen@kjr-m.de)

## **Tag der offenen Tür beim ZAB – Zusammen Aktiv Bleiben**

Kurse zum Mitmachen und Kennenlernen des  
ZAB-Programms

**26. Oktober 2012, 11:00 bis 17:00 Uhr**

Ort

**ZAB Zusammen Aktiv Bleiben, Rumfordstraße 21a,  
Rückgebäude**



Veranstalter

**ZAB e.V. Zusammen Aktiv Bleiben**

Gebührenfrei

Anmeldung ist nicht erforderlich

[zab@zab-ev.de](mailto:zab@zab-ev.de); **Tel. (089) 29 99 20**

## **Beratung und Kommunikation Teil II**

Workshop für freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger 50+

Referent

**Gundolf Mevissen**

**29. Oktober 2012, 18:30 bis 21:00 Uhr**

Ort

**Stiftung Gute-Tat.de, Ridlerstraße 31a, 1. Stock**



Veranstalter

**Stiftung Gute-Tat.de**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter [muenchen@gute-tat.de](mailto:muenchen@gute-tat.de)  
(nur die ersten acht TN erhalten eine Zusage, bitte Bestätigung per E-Mail abwarten)

[www.gute-tat.de](http://www.gute-tat.de)

## **Wie das Gedächtnis funktioniert**

Vortrag mit Übungen

Referentin

**Dr. Barbara Knab**

**30. Oktober 2012, 20:00 bis 22:00 Uhr**

Ort

**Volkshochschule Gasteig, Rosenheimer Straße 5**



Veranstalter

**Münchner Volkshochschule** [Kursnummer DG 6520 E]

Gebühr: **6,00 EUR**

Um Anmeldung wird gebeten unter

**Tel. (089) 72 10 06 - 26 / 27**

oder [seniorenbildung.stadtmitte@mvhs.de](mailto:seniorenbildung.stadtmitte@mvhs.de)

[www.mvhs.de](http://www.mvhs.de)

## **Alleine wohnen = einsam leben?**

Workshop und Gespräch

Referentin

**Karin Oßwald, Dipl. Soz.Päd.**

**30. Oktober 2012, 14:00 bis 16:00 Uhr**

Ort

**Alten- und Service-Zentrum Pasing,  
Bäckerstraße 14**



Veranstalter

**Alten- und Service-Zentrum Pasing**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 82 99 77 - 0**

[www.asz-pasing.de](http://www.asz-pasing.de)

**November**



## **Weißt Du noch? Erinnerungen wach werden lassen**

Gesprächskreis

Moderation

**Annette Tancer**

**4. November 2012, 15:00 bis 16:00 Uhr**

Ort

**Seidlvilla, Nikolaiplatz 1b**



Veranstalter

**Nachbarschaft Schwabing**

Unkostenbeitrag: **2,00 EUR**

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 39 82 99**  
oder [nachbarschaft@seidlvilla.de](mailto:nachbarschaft@seidlvilla.de)

[www.seidlvilla.de/nachbarschaft.htm](http://www.seidlvilla.de/nachbarschaft.htm)

## **Ausbildung zum Trainer oder zur Trainerin für Seniorentanz**

fünftägiger Grundkurs

Referentinnen

**Gabriele Hilscher, Renate Tappe**

**5. November, 14:30 Uhr, bis  
9. November 2012, 13:00 Uhr**

Ort

**Theologisches Studienseminar,  
Bischof-Meiser-Straße 6, Pullach**



Veranstalter

**Evangelisches Bildungswerk München e.V. in  
Kooperation mit dem Bundesverband Seniorentanz e.V.**

Kursgebühr für fünf Tage: **155,00 EUR**  
plus **60,00 EUR** für Arbeitsmaterial

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 55 25 80 - 0**  
oder [service@ebw-muenchen.de](mailto:service@ebw-muenchen.de)

[www.ebw-muenchen.de](http://www.ebw-muenchen.de)

## **Der lange Nachmittag des Films**

Kurzfilme und ein Spielfilm über das Älterwerden,  
mit Einführung und Diskussion

Moderation

**Franz Haider, medien und kommunikation, Fachstelle der  
Erzdiözese München und Freising**

**5. November 2012, ab 16:00 Uhr**

Ort

**Gasteig, Vortragssaal der Bibliothek,  
Rosenheimer Straße 5**



Veranstalter

**Stiftung Gute-Tat.de; Integrative Montessori Schule an  
der Balanstraße, Werkstatt der Generationen;  
Landeshauptstadt München**

Gebührenfrei



Um Anmeldung wird gebeten unter  
kino-muenchen@gute-tat.de oder **Tel. (089) 45 47 50 04**  
(bitte mit Rückrufnummer, falls alle Plätze belegt sind)  
www.muenchen.de/alter2012

## **Salutogenese – praktische Konsequenzen für die Seniorenarbeit**

Seminar

Referentin

**Margot Svoboda**

**6. November 2012, 9:30 bis 17:00 Uhr**

Ort

**Evangelisches Bildungswerk München,  
Herzog-Wilhelm-Straße 24**



Veranstalter

**Evangelisches Bildungswerk München e.V.**

Gebühr: **30,00 EUR;**

für ehrenamtlich Tätige: **20,00 EUR**

Um Anmeldung wird gebeten unter

service@ebw-muenchen.de

www.ebw-muenchen.de

## **Eigenständig, miteinander und aktiv – lebenslanges Lernen ist Gesundheitsvorsorge**

Fachtag für haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und  
Mitarbeiter in der Seniorenarbeit

Referentin, Referent

**Prof. Dr. Bernhard Schmidt-Hertha,  
Brigitte Krecan-Kirchbichler und weitere**

**9. November 2012, 9:00 bis 17:00 Uhr**

Ort

**Schloss Fürstenried, Forst-Kasten-Allee 103**



Veranstalter

**Münchner Bildungswerk e.V.; KEB München  
(Arbeitsgemeinschaft Katholische Erwachsenenbildung)**

Gebühr: **ca. 25,00 EUR** mit Verpflegung

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 21 37 - 13 87**  
www.keb-muenchen.de

### **Eingewandert – hier geblieben – alt geworden**

Informationen zu den Angeboten in der Altenhilfe für Migrantinnen und Migranten – Fachleute diskutieren mit Bürgerinnen und Bürgern

**9. November 2012, 16:00 bis 18:00 Uhr**

Ort

**Rathaus, Großer Sitzungssaal, Marienplatz 8**



Veranstalter

**Landeshauptstadt München, Sozialreferat;  
Arbeitskreis interkulturelle Altenhilfe;  
Facharbeitskreis Alten- und Service-Zentren**

Gebührenfrei

Anmeldung ist nicht erforderlich

g.demirel@muenchen.de; andreas.schultz@paritaet-bayern.de

### **„Von Herd und Ehrenamt auf den Bürgermeisterstuhl“ – 15 Jahre Münchner Erzählcafé in der Seidlvilla**

Moderiertes Zeitzeugengespräch mit Dr. Gertraud Burkert, ehemalige 2. Bürgermeisterin der Landeshauptstadt München

Moderation

**Karin Wimmer-Billeter, Münchner Bildungswerk**

**10. November 2012, 15:00 bis 18:00 Uhr**

Ort

**Seidlvilla, Nikolaiplatz 1b**



Veranstalter

**Münchner Bildungswerk e.V. und Nachbarschaft  
Schwabing/Seidlvilla e.V.**

Unkostenbeitrag: **5,00 EUR**

Anmeldung ist nicht erforderlich  
www.muenchner-bildungswerk.de; www.seidlvilla.de;  
**Tel. (089) 54 58 05 - 0** oder **Tel. (089) 39 82 99**

### **Im Alter aktiv sein – sich in Selbsthilfegruppen engagieren**

Selbsthilfegruppen stellen sich vor, Vorträge mit Diskussion

Referent, Referentin

**Klaus Grothe-Bortlik, Kristina Jakob**

**13. November 2012, 16:00 bis 18:00 Uhr**

Ort

**Selbsthilfezentrum München,  
Westendstraße 68**



Veranstalter

**Selbsthilfezentrum München**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 53 29 56 15**  
oder [klaus.grothe-bortlik@shz-muenchen.de](mailto:klaus.grothe-bortlik@shz-muenchen.de)  
[www.shz-muenchen.de](http://www.shz-muenchen.de)

### **Töpferkurs für Kinder und Seniorinnen und Senioren** Workshop

Referentinnen

**Katrin Steffek, Reinhild Pöhlmann**

**13., 20., 27. November und 4., 11. Dezember 2012,  
jeweils 16:00 bis 18:00 Uhr**

Ort

**Jugendtreff Neuhausen, Hanebergstraße 14**



Veranstalter

**Jugendtreff Neuhausen, Kreisjugendring München-Stadt**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 15 69 90**  
oder [haneberger@kjr-m.de](mailto:haneberger@kjr-m.de)

## **Münchner Unternehmen mit Weitblick**

Preisverleihung mit Rahmenprogramm. Prämiert werden drei Unternehmen für ihr besonderes Engagement bei der Beschäftigung von über-50-jährigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Begrüßung

**Dieter Reiter, Referent für Arbeit und Wirtschaft**

**13. November 2012, 18:00 bis 21:00 Uhr**

Ort

**Altes Rathaus, Festsaal, Marienplatz**



Veranstalter

**KompAQT, Kompetenznetzwerk für Arbeit, Qualifizierung und Transfer in Kooperation mit der Landeshauptstadt München, Referat für Arbeit und Wirtschaft**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 5 44 91 81 50**

[www.kompaqt.de](http://www.kompaqt.de)

## **Geschichten-Nachmittag für Jung und Alt**

Begegnung und Kontakt

Referent

**Paul Lengdabler, Seniorenvertretung Au-Haidhausen**

**14. November 2012, 14:00 bis 15:30 Uhr**

Ort

**Alten- und Service-Zentrum Au, Balanstraße 28**



Veranstalter

**Alten- und Service-Zentrum Au und Seniorenvertretung Au-Haidhausen**

Gebührenfrei, Unkostenbeitrag für Verzeehr

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 45 87 40 29**  
oder [asz-au@caritasmuenchen.de](mailto:asz-au@caritasmuenchen.de)

## **Von Stress zu Balance – die Kraft des Herzens im Alltag einsetzen**

Zwei Abende: Vortrag und Übungen, vorwiegend für ältere Frauen

Referentin

**Regine Herbig**

**15. und 22. November 2012, jeweils 18:30 bis 20:30 Uhr**

Ort

**FrauenGesundheitsZentrum, Grimmstraße 1**



Veranstalter

**FrauenGesundheitsZentrum e.V.**

Kursgebühr für beide Termine: **35,00 EUR**

mit München-Pass: **5,00 EUR**

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 1 29 11 95**  
oder [fgz@fgz-muc.de](mailto:fgz@fgz-muc.de)

[www.fgz-muc.de](http://www.fgz-muc.de)

## **Der Zauber der Buchstaben**

Leseworkshop

**15. November 2012, 10:00 bis 12:00 Uhr**

Ort

**Alten- und Service-Zentrum Kleinhadern-Blumenau,  
Alpenveilchenstraße 42**



Veranstalter

**Alten- und Service-Zentrum Kleinhadern-Blumenau**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 5 80 34 76**

## **Zivilcourage, Selbstsicherheit und Eigenschutz**

Vortrag der Münchner Polizei und der  
Sicherheitsbeauftragten des Seniorenbeirats

**15. November 2012, 14:30 bis 16:00 Uhr**

Ort

**Kulturhaus Ramersdorf-Perlach,  
Hanns-Seidel-Platz 1**



Veranstalter

**Münchner Volkshochschule in Kooperation mit dem  
Kulturhaus Ramersdorf-Perlach** [Kursnummer BO 86]

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter

**Tel. (089) 72 10 06 - 26 / 27**

oder [seniorenbildung.stadtmitte@mvhs.de](mailto:seniorenbildung.stadtmitte@mvhs.de)

[www.mvhs.de](http://www.mvhs.de)

## **Ich bin Bevollmächtigte/Bevollmächtigter – was habe ich zu beachten?**

Vortrag

Referentin

**Elke Baier**

**16. November 2012, 16:00 bis 18:00 Uhr**

Ort

**Innere Mission, Landshuter Allee 14,  
Danner-Forum, Erdgeschoß links**



Veranstalter

**Betreuungsverein der Inneren Mission München**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 12 70 92 - 71**

oder [ebaier@im-muenchen.de](mailto:ebaier@im-muenchen.de)

[www.im-muenchen.de](http://www.im-muenchen.de)

## **Gemeinsame Sprechstunde des Münchner Ausländerbeirats und des Internationalen Seniorenforums**

Information und Beratung für die Münchner Bevölkerung mit Migrationshintergrund zum Thema fit und aktiv bleiben

**16. November 2012, 14:00 bis 18:00 Uhr**

Ort

**Ausländerbeirat, Burgstraße 4**



Veranstalter

**Ausländerbeirat der Landeshauptstadt München**

Gebührenfrei

Anmeldung ist nicht erforderlich

[www.auslaenderbeirat-muenchen.de](http://www.auslaenderbeirat-muenchen.de)

## **Wirkungsvoll vorlesen**

Seminar vorwiegend für Ältere

Referentin

**Elisabeth Regenhard, Schauspielerin**

**19. November 2012, 09:30 bis 17:00 Uhr**

Ort

**Evangelisches Bildungswerk München,  
Herzog-Wilhelm-Straße 24, 3. Stock**



Veranstalter

**Evangelisches Bildungswerk München e.V.**

Gebühr: **35,00 EUR;**

für ehrenamtlich Tätige: **20,00 EUR**

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 55 25 80 - 0**  
oder [service@ebw-muenchen.de](mailto:service@ebw-muenchen.de)

[www.ebw-muenchen.de](http://www.ebw-muenchen.de)

## **Älter werden und gesund bleiben – auch am Arbeitsplatz**

Vortrag mit Diskussion für die Beschäftigten der Landeshauptstadt München

Referent

**Heiko Spieker**

**21. November 2012, 16:00 bis 18:00 Uhr**

Ort

**Rathaus, Ratstrinkstube, Marienplatz 8**



Veranstalter

**Landeshauptstadt München, Sozialreferat und Referatspersonalrat**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter referatspersonalrat.  
soz@muenchen.de oder irmgard.collasch@muenchen.de

[www.muenchen.de/alter2012](http://www.muenchen.de/alter2012); **Tel. (089) 2 33 - 2 32 46**

## **Das Modellprojekt „Präventive Hausbesuche für ältere Münchnerinnen und Münchner“ stellt sich vor**

Vortrag

Referentin, Referent

**Angelika Gramenz, Darina Aktas und weitere**

**21. November 2012, 15:00 bis 16:00 Uhr**

Ort

**Alten- und Service-Zentrum Fürstenried,  
Züricher Straße 80**



Veranstalter

**Alten- und Service-Zentrum Fürstenried und  
Landeshauptstadt München, Sozialreferat**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 7 59 55 11**  
**Tel. (089) 2 33 - 4 83 57**



## **Den Lebensmitteln auf der Spur ...**

Workshop zu Ernährung mit gemeinsamem Kochen für  
Lebensmitteldetektive von 10 bis 13 Jahren und Seniorinnen  
und Senioren

Referentin

**Stefanie Münch, Ökotrophologin und Lehrerin**

**21. November 2012, 8:30 bis 11:30 Uhr**

Ort

**Grundschule Regina-Ullmann-Straße 6,  
Raum der Mittagsbetreuung**



Veranstalter

**ZAB e.V., Kinderprogramm**

Gebühr: **15,00 EUR**

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 95 17 17**  
oder [kipro@zab-ev.de](mailto:kipro@zab-ev.de)

[www.zab-ev.de](http://www.zab-ev.de)

## **Ich lese meine Lieblingsgeschichte vor**

Lesenachmittag für Groß und Klein gemeinsam

Referentin

**Mürüvvet Özmenli**

**24. November 2012, 14:00 bis 17:00 Uhr**

Ort

**AKA – Aktiv für interKulturellen Austausch,  
Rosenheimer Straße 123**



Veranstalter

**AKA – Aktiv für interKulturellen Austausch e.V.**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter [info@aka-muenchen.de](mailto:info@aka-muenchen.de)

[www.aka-muenchen.de](http://www.aka-muenchen.de)

## **Moderation von (ehrenamtlichen) Teams**

Workshop für freiwillig engagierte Bürgerinnen und Bürger 50+

Referentin

**Angela Reeg-Muller**

**26. November 2012, 18:30 bis 21:00 Uhr**

Ort

**Stiftung Gute-Tat.de, Ridlerstraße 31a, 1. Stock**



Veranstalter

**Stiftung Gute-Tat.de**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter [muenchen@gute-tat.de](mailto:muenchen@gute-tat.de)  
(nur die ersten acht TN erhalten eine Zusage, bitte Bestätigung per E-Mail abwarten)

[www.gute-tat.de](http://www.gute-tat.de)

## **Die Fachstelle „Wohnen im Alter“ stellt sich vor**

Informationsveranstaltung: Wohnen im Viertel, Präventive Hausbesuche, Beratungsstelle zur Wohnraumanpassung

Referentin, Referent

**Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Fachstelle**

**27. November 2012, 15:00 bis 16:30 Uhr**

Ort

**GEWOFAG, Kirchseeoner Straße 3**



Veranstalter

**Wohnforum GmbH, Fachstelle Wohnen im Alter**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 41 23 - 60 93**  
oder Fax (089) 41 23 - 3 13 oder [einladung@gewofag.de](mailto:einladung@gewofag.de)

[www.gewofag.de](http://www.gewofag.de)

## **Generationenbrücke**

### **Zusammen – Schaffen und das altersübergreifend**

Tagung für Interessierte aus der Pädagogik und der intergenerativen Arbeit und für Kulturschaffende

Referentin, Referent

**N.N.**

**28. November 2012, 09:30 bis 18:00 Uhr**

Ort

**Medienzentrum München, Rupprechtstraße 29**



Veranstalter

**JFF – Institut für Medienpädagogik in  
Forschung und Praxis**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter [jff@jff.de](mailto:jff@jff.de)  
[www.generationenimdialog.de](http://www.generationenimdialog.de); [www.jff.de](http://www.jff.de);  
[thomas.kupser@jff.de](mailto:thomas.kupser@jff.de)

## **Pionier meiner Lebenszeit**

Zweiteiliges Seminar für Menschen, die neugierig aufs Älterwerden sind

Referentinnen

**Karin Wimmer-Billeter, Brigitte Krecan-Kirchbichler,  
Erwachsenenbildnerinnen**

**28. November und 12. Dezember 2012,  
jeweils 14:30 bis 18:00 Uhr**

Ort

**Münchener Bildungswerk, Dachauer Straße 5**



Veranstalter

**Münchener Bildungswerk e.V.**

Gebühr: **20,00 EUR**

Um Anmeldung wird gebeten unter  
[mbw@muenchner-bildungswerk.de](mailto:mbw@muenchner-bildungswerk.de)  
[www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de); **Tel. (089) 54 58 05 - 0**

## **Sport und Bewegung mit anderen in den eigenen vier Wänden**

Vortrag im Rahmen des EU-Forschungsprojekts  
„Join-In – Mach mit“

Referentin, Referent

**Claudia Hildebrand, Christoph Duschl, Winfried Tiedge,  
Stefanie Wengel**

**28. November 2012, 15:00 bis 18:00 Uhr**

Ort

**Gemeindesaal der Evang. Heilig-Geist-Kirche,  
Hugo-Troendle-Straße 53**



Veranstalter

**Helmholtz Zentrum München und Diakonie  
München-Moosach**

Unkostenbeitrag: **3,50 EUR** inklusive Kaffee oder Tee

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 18 91 12 82**  
oder [wengel@diakonie-moosach.de](mailto:wengel@diakonie-moosach.de)  
[www.mach-mit-muenchen.de](http://www.mach-mit-muenchen.de)

## **Sicher unterwegs mit U-Bahn, Bus & Tram**

Vortrag

Referent, Referentin

**Florian Paul, Dipl. Geograph, MVG;  
Isabella-Maria Weiss, Green City e.V.**

**29. November 2012, 14:30 bis 16:30 Uhr**

Ort

**Zentrale der Stadtwerke München,  
Emmy-Noether-Straße 2**



Veranstalter

**Münchner Verkehrsgesellschaft MVG**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. 01 79 / 2 25 19 74**  
oder [isabella.weiss@greencity.de](mailto:isabella.weiss@greencity.de)  
[www.mvg-mobil.de](http://www.mvg-mobil.de); [www.greencity.de](http://www.greencity.de)

**Gemeinschaftliche und bezahlbare Wohn(t)räume fürs Alter – Lesben, Schwule, Bisexuelle & Transgender machen sich auf die Suche ...**

Fachveranstaltung mit Podiumsdiskussion

Referentin, Referent

**Agnes Krauser und Manfred Edinger, Wohnwerkstatt Erika & Mann; Diana Zambelli, rosaALTERnative; Armin Hagen und Daniela Gomez, GWG; Gisela Heinzeller, Wohnforum der GEWOFAG**

Moderation

**Rita Braaz, LeTRa**

**29. November 2012, 19:00 bis 21:00 Uhr**

Ort

**SUB-Zentrum, Müllerstraße 14**



Veranstalter

**LeTRa Beratungsstelle des Lesbentelefon e.V.; rosaAlter – Beratung und Unterstützung für ältere Lesben, Schwule und Transgender; SUB – Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum München e.V.**

Gebührenfrei

Anmeldung ist nicht erforderlich

[www.rosa-alter.de](http://www.rosa-alter.de); [www.lettra.de](http://www.lettra.de); [www.subonline.org](http://www.subonline.org)

**Knigge-, Farb- und Stilberatung**

Vortrag mit praktischen Vorführungen für Ältere

Referentin

**Aline Stöger, Farb- und Stilberaterin, Visagistin**

**29. November 2012, 17:00 bis 19:00 Uhr**

Ort

**Förderverein Nachbarschaftlich leben für Frauen im Alter, Herzog-Wilhelm-Straße 24, 3. Stock**



Veranstalter

**Förderverein Nachbarschaftlich leben für Frauen im Alter e.V.**

Unkostenbeitrag: **8,00 EUR**; für Mitglieder **5,00 EUR**

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 6 12 59 02**  
oder **Tel. (089) 9 03 02 96** oder  
[christa.lippmann@extern.lrz-muenchen.de](mailto:christa.lippmann@extern.lrz-muenchen.de)

[www.frauenwohnen-im-alter.de](http://www.frauenwohnen-im-alter.de)



## Dezember

### **Internationale Kochshow für Alt und Jung**

Projektwoche mit Workshops und Präsentation

**3. bis 7. Dezember 2012,**  
**jeweils 9:00 bis gegen 13:00 Uhr**

Ort

**Alten- und Service-Zentrum Obergiesing,**  
**Werinherstraße 71**



Veranstalter

**Alten- und Service-Zentrum Obergiesing;**  
**Münchner Volkshochschule Ost;**  
**JFF – Institut für Medienpädagogik in Forschung und Praxis**

Gebührenfrei

Anmeldung ist nicht erforderlich

[asz-obergiesing@awo-muenchen.de](mailto:asz-obergiesing@awo-muenchen.de); **Tel. (089) 6 90 61 62**;  
[thomas.kupser@jff.de](mailto:thomas.kupser@jff.de)

### **Die Verzauberten – Gesichter und Geschichten alter schwuler Männer**

Fotoausstellung

**6. Dezember 2012 bis 9. Januar 2013**  
**Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr 7:30 bis 12:00 Uhr,**  
**Di 8:30 bis 12:00 Uhr und 14:00 bis 18:00 Uhr,**  
**Do 8:30 bis 15:00 Uhr**

Ort

**Kreisverwaltungsreferat, Ruppertstraße 11,  
Erdgeschoß**



Veranstalter

**Landeshauptstadt München, Koordinierungsstelle für  
gleichgeschlechtliche Lebensweisen**

Gebührenfrei

Anmeldung ist nicht erforderlich

[www.muenchen.de/koordinierungsstelle](http://www.muenchen.de/koordinierungsstelle)

### **Generations- und kulturübergreifendes klassisches Nikolauskonzert**

**6. Dezember 2012, 14:00 bis 16:00 Uhr**

Ort

**Alten- und Service-Zentrum Moosach,  
Gubestraße 5**



Veranstalter

**Alten- und Service-Zentrum Moosach mit Unterstützung  
der Internationalen Stiftung zur Förderung von Kultur  
und Zivilisation e.V.**

Gebührenfrei

Um Anmeldung wird gebeten unter **Tel. (089) 14 00 24 23**

[asz-moosach@awo-muenchen.de](mailto:asz-moosach@awo-muenchen.de)

### **Die wertvolle Zeit zwischen Tod und Beisetzung** Fachvortrag

Referent

**Florian Rauch, AETAS Lebens- und Trauerkultur**

**6. Dezember 2012, 19:00 bis 21:00 Uhr**

Ort

**Hospizdienst DaSein, Karlstraße 56-58,  
1. Stock**



Veranstalter

**Hospizdienst DaSein e.V.**

Unkostenbeitrag: **5,00 EUR** an der Abendkasse

Anmeldung ist nicht erforderlich

[www.hospiz-da-sein.de](http://www.hospiz-da-sein.de)

### **Kreativität kennt kein Alter**

Ausstellung des Seniorenbeirats

**7. bis 23. Dezember 2012, 10:00 bis 18:00 Uhr**

Ort

**Rathausgalerie im Innenhof des Rathauses,  
Marienplatz 8**



Veranstalter

**Seniorenbeirat der Landeshauptstadt München**

Gebührenfrei

Anmeldung ist nicht erforderlich

[www.seniorenvertretung-muenchen.de](http://www.seniorenvertretung-muenchen.de)

Die einzelnen Veranstaltungen liegen in der inhaltlichen Verantwortung der jeweiligen Organisatoren – nicht der Landeshauptstadt München. Die Veranstalter bitten aus organisatorischen Gründen Anmeldungen auch wahrzunehmen.



## Neuwahl der Seniorenvertretung 2013

### Aufruf zur Kandidatur

Bereits seit 1978 gibt es in München eine kommunale Seniorenvertretung, die sich ehrenamtlich für die Interessen der Über-60-Jährigen unserer Stadt einsetzt. Die Seniorenvertretung informiert und berät ältere Menschen bei allen Sorgen und Nöten und hat dazu in der Burgstraße 4 regelmäßige Sprechstunden eingerichtet. Sie ist Ansprechpartnerin für den Stadtrat, die Bezirksausschüsse und die Stadtverwaltung. Sie erhält alle Stadtratsbeschlüsse vorab zur Stellungnahme und wirkt mit bei Planungen und Maßnahmen, die die ältere Bevölkerung betreffen. Anregungen und Belange der älteren Generation werden aufgenommen und über Anträge, Stellungnahmen und Empfehlungen an die Stadtverwaltung und den Stadtrat gerichtet. Ihre Aufgabe ist zudem die Vertretung der Interessen der Münchner Seniorinnen und Senioren in Gremien wie örtliche Arbeitsgemeinschaften, Gesundheitsbeirat und viele andere.

Alle 4 Jahre wird die Seniorenvertretung von allen Über- 60-Jährigen neu gewählt. Die Seniorenvertretung setzt sich zusammen aus dem Seniorenbeirat und der Delegiertenversammlung. Für jeden der 25 Stadtbezirke werden ein Mitglied des Seniorenbeirates und zahlreiche Delegierte gewählt, die sich nach der Anzahl der Über- 60-Jährigen im Stadtbezirk richten. Für die besonderen Belange der ausländischen Seniorinnen und Senioren im gesamten Stadtgebiet werden 3 zusätzliche Mitglieder in den Seniorenbeirat gewählt.

Die nächste Wahl findet im Frühjahr 2013 statt. Dafür werden Kandidatinnen und Kandidaten gesucht. Im Zeitraum vom 15. Oktober bis 23. November 2012 können sich interessierte Münchner Bürgerinnen und Bürger über 60 Jahre, auch die nichtdeutscher Staatsangehörigkeit, für dieses Ehrenamt melden. Die Amtszeit der neuen Seniorenvertretung beginnt am 19. Juni 2013 (3 Monate nach dem Wahltermin im März).



### **Wer kann kandidieren?**

- Wer am letzten Wahltag, 19. März 2013, 60 Jahre alt ist, auch mit nichtdeutscher Nationalität.
- Wer seit mindestens 6 Monaten mit Hauptwohnsitz in München gemeldet ist.

### **Wie wird die Seniorenvertretung gewählt?**

- Aus dem Kreis der gemeldeten Kandidatinnen und Kandidaten werden die Delegierten für jeden Stadtbezirk in der Zeit vom 20. Februar bis 15. März 2013 per Briefwahl von allen stimmberechtigten Bürgerinnen und Bürgern über 60 Jahre gewählt, dies sind derzeit ca. 320.000 Wahlberechtigte.
- Die oder der Delegierte mit der höchsten Stimmenzahl im Stadtbezirk wird Mitglied im Seniorenbeirat.

### **Interessiert?**

Dann können Sie sich gerne melden und erhalten ab 15. Oktober bis 23. November 2012 die Unterlagen zur Kandidatur:

- beim **Sozialreferat, Amt für Soziale Sicherung**,  
Hilfen im Alter und bei Behinderung,  
Orleansplatz 11, Zi. 1138, 81667 München,  
Tel.: (089) 233-48194 oder Tel: (089) 233-48195
- in jeder **Bezirksinspektion**
- beim **Seniorenbeirat**, Burgstraße 4, Zi. 105.2,  
80331 München, Tel: (089)233-21166
- bei der **Stadtinformation im Rathaus**,  
Marienplatz 8, 80331 München
- in allen **Münchner Alten- und Service-Zentren**,  
allen **Stadtbüchereien** u. a. Einrichtungen.

Die Bewerbung zur Kandidatur muss spätestens am 23. November 2012 abgegeben sein.

Informationen gibt es auch unter  
**[www.seniorenvertretung-muenchen.de](http://www.seniorenvertretung-muenchen.de)** oder  
**[www.muenchen.de/seniorenvertretung](http://www.muenchen.de/seniorenvertretung)**

Melden Sie sich, eine interessante ehrenamtliche Aufgabe wartet auf Sie!

# Alt sind immer die anderen...

Erfahrungen und Meinungen zum  
Thema Altwerden. Diskutieren Sie mit!



[www.muenchen.de/alter2012](http://www.muenchen.de/alter2012)

Das Münchener Online-  
Journal zum Europäischen  
Jahr des aktiven Alterns  
und der Solidarität  
zwischen den  
Generationen startet  
im September 2012.



**In München  
alt werden  
– ja gerne**



## **Impressum**

Landeshauptstadt München  
Sozialreferat  
Amt für Soziale Sicherung  
Projekt EU-Jahr 2012  
Orleansplatz 11  
81667 München  
Tel: (089) 233-48179  
E-Mail: [alter2012.soz@muenchen.de](mailto:alter2012.soz@muenchen.de)  
[www.muenchen.de/alter2012](http://www.muenchen.de/alter2012)

Grafik: Ulrike Lang, Dörthe Fürbeck

Druck: Color-Offset GmbH  
Papier: Dacostern Bilderdruck Matt FSC Mix